



USŁUGI DODATKOWE

NAZWA USŁUGI	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Grota solna	45 min	30 zł	25 zł
Grota solna dziecko	45 min	22 zł	18 zł
Grota solna karnet 5 wejść		135 zł	110 zł
Ścianka wspinaczkowa	30 min	35 zł	30 zł
Wypożyczenie kijków do Nordic Walking	Doba		10 zł
Akupunktura	Do 30 min	130 zł	120 zł
Akupunktura przeciwbólowa	Do 30 min	130 zł	120 zł
Neuro-akupunktura czaszki	Do 45 min	160 zł	150 zł
Akupunktura kosmetyczna (Akulifting złotymi igłami)	Do 45 min	180 zł	170 zł
Akupunktura anti-cellulitowa	Do 45 min	180 zł	170 zł

REKREACJA

NAZWA USŁUGI	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Strefa saun	60 min		25 zł
Sala fitness	60 min		20 zł
Trener personalny	60 min		70 zł
Zajęcia fitness	45 min		20 zł
Zajęcia Aqua	45 min		20 zł
Aquaboard	45 min	40 zł	35 zł
Basen rekreacyjny	60 min		25 zł
Lekcja pływania - indywidualna	45 min	60 zł	60 zł
Lekcja pływania 2 osoby	45 min	40 zł	40 zł
Lekcja pływania 3 osoby	45 min	30 zł	30 zł

* wymagana konsultacja lekarska
Hotel zastrzega sobie możliwość zmian w cenniku

Informacje szczegółowe

Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji
Tel. (+48) 94 353 25 00
Tel. z hotelu 25 00
e-mail: infobaza@arka-mega.pl

Godziny otwarcia:
poniedziałek - sobota 07.00-15.00

Dział Rezerwacji:
Tel. (+48) 94 353 21 81
(+48) 94 353 21 86
(+48) 94 353 21 87
e-mail: rezerwacje@arka-mega.pl

created by jfk design | www.jfk-design.pl



www.arka-mega.pl

CENNIK CENTRUM ODNOWY
BIOLOGICZNEJ I REHABILITACJI
Zabiegi lecznicze

Cennik obowiązuje od 24.04.2022

Arka Medical Spa
ul. Sułkowskiego 11 | 78-100 Kołobrzeg
marketing@arka-mega.pl | www.arka-mega.pl


arka medical spa
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

KINEZYTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Nordic Walking - grupowy	60 min	25 zł	20 zł
Nordic Walking - indywidualny	60 min	50 zł	45 zł
Gimnastyka indywidualna	30 min	35 zł	25 zł
Gimnastyka zbiorowa (kręgosłupowa, kardiologiczna, oddechowa, ogólnorozwojowa)	Do 30 min	20 zł	12 zł
Gimnastyka przyrządowa Cardio (bieżnia, rower, elipsa)	20 min	10 zł	7 zł
Terapia manualna	25 min	85 zł	75 zł
Terapia manualna	55 min	150 zł	130 zł
Konsultacja fizjoterapeutyczna	20 min	60 zł	50 zł
Hydrocycling - trening na rowerach w wodzie	45 min	35 zł	30 zł
Hydrocycling - trening na rowerach w wodzie karnet 3 wejść		95 zł	80 zł
Kinesiotaping			40-50 zł

FIZYKOTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Krioterapia miejscowa	Do 3 min	25 zł	20 zł
Jonoforeza	15 min *	30 zł	25 zł
Jonoforeza borowinowa	15 min *	35 zł	30 zł
Interdyn	10 min	25 zł	22 zł
Diadynamik	10 min	23 zł	18 zł
Prądy - Tens	10 min	23 zł	18 zł
Prądy Kotz'a	10 min	23 zł	18 zł
Prądy Treberta	10 min	23 zł	18 zł

Galwanizacja	15 min *	23 zł	18 zł
Galwanobrowina	15 min *	35 zł	30 zł
Elektrostymulacja	Do 10 min *	25 zł	21 zł
Terapuls	10 min *	25 zł	21 zł
Magnetronic	10 min *	27 zł	23 zł
Biostymulacja laserowa	2,5-10 min*	27 zł	23 zł
Biostymulacja – laser wysokoenergetyczny HILT	15-25 min *	75 zł	65 zł
Lampa dermatologiczna	2-10 min	22 zł	18 zł
Bioptron	10 min	23 zł	20 zł
Sollux	10 min	20 zł	17 zł
Ultradźwięki	Do 8 min *	25 zł	22 zł
Fonoforeza	Do 8 min*	30 zł	27 zł
Terapia falą uderzeniową	Do 10 min	85 zł	70 zł
Inhalacja solankowa	10 min	22 zł	18 zł
Inhalacja z olejkami, lekami	10 min *	23 zł	19 zł
Inhalacja zatok	10 min	22 zł	18 zł

MASAŻE

NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Masaż limfatyczny BOA 1 okolica	20 min	30 zł	25 zł
Masaż limfatyczny BOA 2 okolice	20 min	50 zł	40 zł
Masaż mechaniczny: fotel masujący	15 min	20 zł	15 zł
Masaż klasyczny kręgosłupa	Do 15 min	55 zł	45 zł
Masaż klasyczny częściowy	Do 15 min	45 zł	35 zł

Masaż klasyczny kręgosłupa	30 min	100 zł	85 zł
Masaż klasyczny całego ciała	55 min	155 zł	145 zł
Masaż powięziowy	70 min	200 zł	185 zł
Aquavibron	8 min	30 zł	25 zł

ZABIEGI BALNEOLOGICZNE, HYDROTHERAPIA, CIEPŁOLECZNICTWO

NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Gimnastyka w basenie	20 min	20 zł	18 zł
Masaż podwodny	10 min	35 zł	30 zł
Kąpiel perełkowa	15 min	30 zł	25 zł
Kąpiel perełkowo-borowinowa	15 min	33 zł	28 zł
Kąpiel w zawieszynie borowinowej	15-20 min*	35 zł	30 zł
Kąpiel CO2	15 min	30 zł	25 zł
Kąpiel CO2 sucha	Do 10 min	20 zł	18 zł
Kąpiel ozonowa	Do 10 min	20 zł	18 zł
Kąpiel solankowa (jacuzzi)	20 min	28 zł	24 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	15 min	25 zł	22 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min	25 zł	22 zł
Hydromasaż	15 min	35 zł	30 zł
Bicz szkocki	5 min	35 zł	30 zł
Okłady fango (odcinek)	20 min	30 zł	25 zł
Okłady borowinowe (odcinek - plastry)	20 min *	32 zł	27 zł
Okłady borowinowe	20 min *	35 zł	30 zł
Konsultacja lekarska		80 zł	70 zł