



## USŁUGI DODATKOWE

NAZWA USŁUGI	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Grota solna	45 min	22 zł	18 zł
Grota solna dziecko	45 min	12 zł	10 zł
Grota solna karnet 5 wejść		90 zł	75 zł
Ścianka wspinaczkowa	30 min	25 zł	20 zł
Wypożyczenie kijków do Nordic Walking	Doba		5 zł
Akupunktura	Do 30 min	130 zł	120 zł
Akupunktura przeciwbólowa	Do 30 min	130 zł	120 zł
Neuro-akupunktura czaszki	Do 45 min	160 zł	150 zł
Akupunktura kosmetyczna (Akulifting złotymi igłami)	Do 45 min	180 zł	170 zł
Akupunktura anty-cellulitowa	Do 45 min	180 zł	170 zł

## REKREACJA

NAZWA USŁUGI	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Strefa saun	60 min		17 zł
Basen rekreacyjny	60 min		20 zł
Sala fitness	60 min		10 zł
Trener personalny	60 min		60 zł
Zumba - sezonowo	45 min		12 zł
Aquaaerobic	45 min		12 zł
Pływający Senior zajęcia grupowe 3-10 osób	45 min	25 zł	25 zł
Lekcja pływania - indywidualna	45 min	60 zł	60 zł
Lekcja pływania 2 osoby	45 min	40 zł	40 zł
Lekcja pływania 3 osoby	45 min	30 zł	30 zł
Aquaboard	45 min	30 zł	30 zł
Zajęcia fitness	45 min		12 zł

\* wymagana konsultacja lekarska  
Hotel zastrzega sobie możliwość zmian w cenniku

## Informacje szczegółowe

Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji  
Tel. (+48) 94 353 25 00  
Tel. z hotelu 25 00  
e-mail: infobaza@arka-mega.pl

Godziny otwarcia:  
poniedziałek - piątek 7.00-18.00  
sobota 7.00-15.00

Dział Rezerwacji:  
Tel. (+48) 94 353 21 81  
(+48) 94 353 21 86  
(+48) 94 353 21 87  
e-mail: rezerwacje@arka-mega.pl

created by jfk design | www.jfk-design.pl



[www.arka-mega.pl](http://www.arka-mega.pl)

CENNIK CENTRUM ODNOWY  
BIOLOGICZNEJ I REHABILITACJI  
Zabiegi lecznicze

Cennik obowiązuje od 01.12.2018

Arka Medical Spa  
ul. Sułkowskiego 11 | 78-100 Kołobrzeg  
marketing@arka-mega.pl | www.arka-mega.pl

  
**arka medical spa**  
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

## KINEZYTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Nordic Walking - grupowy	60 min	15 zł	12 zł
Nordic Walking - indywidualny	60 min	40 zł	34 zł
Gimnastyka indywidualna	30 min	20 zł	17 zł
Gimnastyka indywidualna wspomagana	30 min	25 zł	20 zł
Gimnastyka zbiorowa (kręgosłupowa, kardiologiczna, oddechowa, ogólnorozwojowa)	30 min	12 zł	8 zł
Gimnastyka przyrządowa Cardio (bieżnia, rower, elipsa)	20 min	8 zł	5 zł
Platforma sensoryczna Huber	Do 15 min	18 zł	15 zł
Platforma sensoryczna Huber	Do 30 min	30 zł	25 zł
Terapia manualna	15 min	40 zł	30 zł
Terapia manualna	25 min	75 zł	65 zł
Terapia manualna	55 min	120 zł	110 zł
Hydrocycling - trening na rowerach w wodzie	45 min	25 zł	20 zł
Hydrocycling - trening na rowerach w wodzie karnet 3 wejść		65 zł	54 zł
Hydrocycling - trening na rowerach w wodzie karnet 5 wejść		100 zł	90 zł
Hydrocycling - trening na rowerach w wodzie karnet 10 wejść		160 zł	150 zł
Gimnastyka indywidualna z instruktorem w basenie	45 min	60 zł	50 zł
Kinesiotaping			30-40 zł

## FIZYKOTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Krioterapia miejscowa	3 min	17 zł	15 zł
Krioterapia ogólnoustrojowa + kriorehabilitacja przyrządowa	1,5-3 min + 20 min*	45 zł	40 zł
Jonoforeza	15 min *	20 zł	15 zł
Jonoforeza borowinowa	15 min *	25 zł	17 zł
Interdyn	10 min	20 zł	17 zł
Diadynamik	10 min	18 zł	15 zł
Prądy - Tens	10 min	18 zł	15 zł
Prądy Kotz'a	10 min	18 zł	15 zł
Prądy Treberta	10 min	18 zł	15 zł
Galwanizacja	15 min *	18 zł	15 zł
Galwanobrowina	15 min *	25 zł	17 zł
Elektrostymulacja	Do 10 min *	22 zł	18 zł
Terapuls	10 min *	22 zł	18 zł
Diatermia krótkofalowa	10 min *	22 zł	18 zł
Magnetronic	10 min *	24 zł	20 zł
Biostymulacja laserowa	5-10 min *	24 zł	20 zł
Biostymulacja – laser wysokoenergetyczny HILT	15-25 min *	65 zł	55 zł
Lampa dermatologiczna	2-10 min	18 zł	15 zł
Biopton	10 min	20 zł	17 zł
Sollux	10 min	18 zł	15 zł
Ultradźwięki	2-8 min *	21 zł	18 zł
Terapia falą uderzeniową	Do 10 min	75 zł	60 zł
Inhalacja solankowa	10 min	18 zł	15 zł
Inhalacja z olejkami, lekami	10 min *	19 zł	16 zł
Inhalacja zatok	15 min	18 zł	15 zł

## MASAŻE

NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Masaż limfatyczny BOA 1 okolica	20 min	25 zł	20 zł
Masaż limfatyczny BOA 2 okolice	20 min	35 zł	30 zł
Masaż mechaniczny: fotel masujący	Do 20 min	12 zł	9 zł
Masaż klasyczny kręgosłupa	Do 15 min	45 zł	38 zł
Masaż klasyczny częściowy	Do 15 min	35 zł	30 zł
Masaż klasyczny całego ciała	55 min	145 zł	125 zł
Masaż powięziowy	70 min	180 zł	170 zł
Aquavibron	8-10 min	25 zł	20 zł
ZABIEGI BALNEOLOGICZNE, HYDROTERAPIA, CIEPŁOLECZNICTWO			
NAZWA ZABIEGU	CZAS	CENA	CENA DLA GOŚCI HOTELU
Gimnastyka w basenie	do 30 min	15 zł	13 zł
Masaż podwodny	10 min	30 zł	26 zł
Kąpiel perełkowa	15 min	25 zł	20 zł
Kąpiel w zawieszinie borowinowej	15-20 min *	30 zł	25 zł
Kąpiel CO2	15 min	26 zł	22 zł
Kąpiel CO2 sucha	Do 15 min	18 zł	15 zł
Kąpiel solankowa (jacuzzi)	20 min	26 zł	22 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	15 min	22 zł	18 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min	22 zł	18 zł
Hydromasaż	15 min	30 zł	25 zł
Bicz szkocki	5 min	35 zł	30 zł
Okłady fango (odcinek)	20 min	23 zł	20 zł
Okłady borowinowe (odcinek - plastry)	20 min *	28 zł	24 zł
Okłady borowinowe	20 min *	28 zł	24 zł
Konsultacja lekarska		80 zł	70 zł