



## ZUSATZLEISTUNGEN

LEISTUNGSNAME	DAUER DER BEHANDLUNG	PREIS	PREIS FÜR HOTELGÄSTE
Salzgrotte	45 Min.	22 PLN	18 PLN
Salzgrotte für Kinder	45 Min.	12 PLN	10 PLN
Salzgrotte - 5er - Karte		90 PLN	75 PLN
Kletterwand	30 Min.	25 PLN	20 PLN
Nordic Walking Stöcke Ausleihe	1 Tag		5 PLN
Akupunktur	Bis 30 Min.	130 PLN	120 PLN
Anti-Schmerz Akupunktur	Bis 30 Min.	130 PLN	120 PLN
Neuro-Akupunktur des Schädels	Bis 45 Min.	160 PLN	150 PLN
Kosmetische Akupunktur (Akulifting mit goldenen Nadeln)	Bis 45 Min.	180 PLN	170 PLN
Anti-Cellulite Akupunktur	Bis 45 Min.	180 PLN	170 PLN

## ERHOLUNG

LEISTUNGSNAME	DAUER DER BEHANDLUNG	PREIS	PREIS FÜR HOTELGÄSTE
Saunabereich	60 Min.		17 PLN
Schwimmbad - Freizeit	60 Min.		20 PLN
Fitness	60 Min.		10 PLN
Personal Trainer	60 Min.		60 PLN
Aqua Zumba - Saison	45 Min.		12 PLN
Aerobik - Saison	45 Min.		12 PLN
Schwimmunterricht für Senioren - 3-10 Personen	45 Min.	25 PLN	25 PLN
Schwimmunterricht - einzeln	45 Min.	60 PLN	60 PLN
Schwimmunterricht - 2 Personen	45 Min.	40 PLN	40 PLN
Schwimmunterricht - 3 Personen	45 Min.	30 PLN	30 PLN
Aquaboard	45 Min.	30 PLN	30 PLN
Fitness	45 Min.		12 PLN

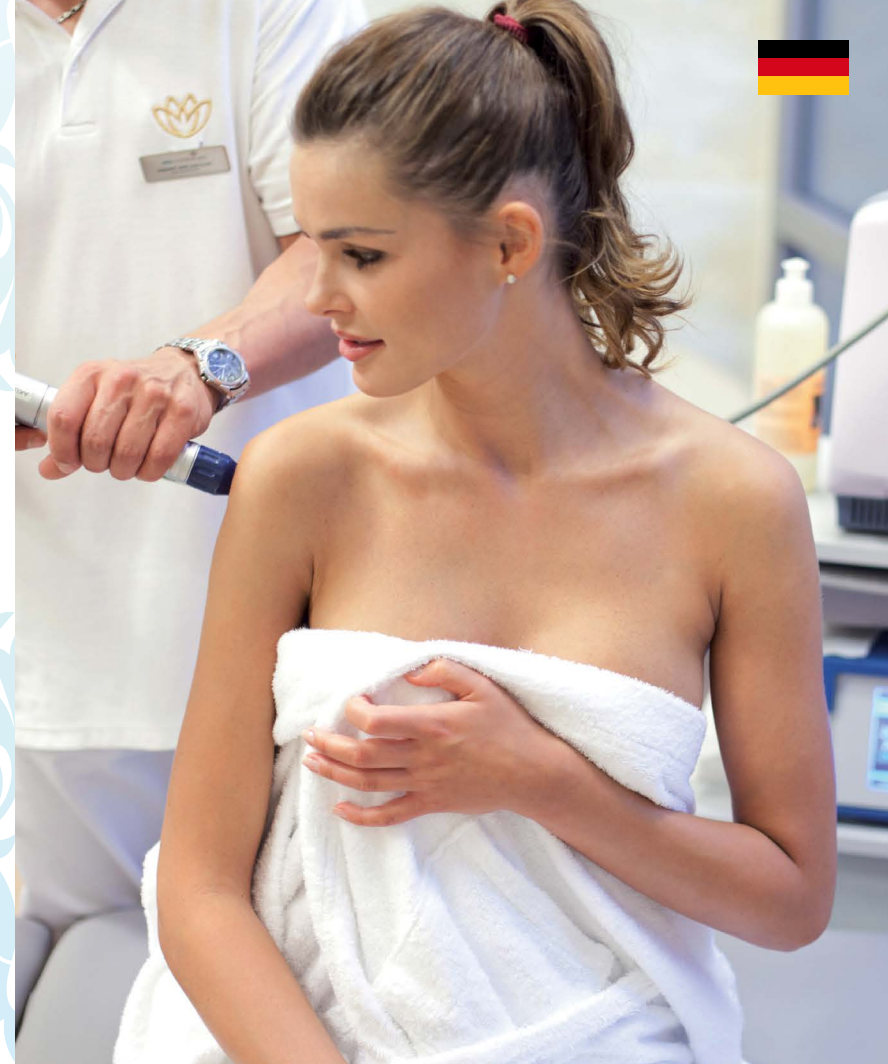
\* Ärztliche Beratung erforderlich  
Arka Medical Spa behält sich Preisänderungen vor

## Detaillierte Informationen

Zentrum für Rehabilitation  
und Biologische Revitalisierung  
Tel. (+48) 94 353 25 00  
Tel. vom Hotel aus 25 00  
e-mail: infobaza@arka-mega.pl

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 7.00-18.00  
Samstag 7.00-15.00

Reservierungsabteilung:  
Tel. (+48) 94 353 21 81  
(+48) 94 353 21 86  
(+48) 94 353 21 87  
e-mail: rezerwacje@arka-mega.pl



created by jfk design | www.jfk-design.pl

[www.arka-mega.pl](http://www.arka-mega.pl)

PREISLISTE DES ZENTRUMS FÜR REHABILITATION  
UND BIOLOGISCHE REVITALISIERUNG  
Heilbehandlungen

Die Preisliste gilt ab 01.12.2018

Arka Medical Spa  
ul. Sułkowskiego 11 | 78-100 Kołobrzeg  
marketing@arka-mega.pl | www.arka-mega.pl

  
**arka medical spa**  
HOTEL ★★★★★ KOŁOBRZEG

KINESIOTHERAPIE			
NAME DER BEHANDLUNG	DAUER DER BEHANDLUNG	PREIS	PREIS FÜR HOTELGÄSTE
Nordic Walking - für Gruppen	60 Min.	15 PLN	12 PLN
Nordic Walking - für Einzelpersonen	60 Min.	40 PLN	34 PLN
Gymnastik einzeln	30 Min.	20 PLN	17 PLN
Gymnastik mit Unterstützung - einzeln	30 Min.	25 PLN	20 PLN
Gruppen – Gymnastik ( Wirbelsäule, kardiologische, Atemgymnastik, des gesamten Organismus)	30 Min.	12 PLN	8 PLN
Gerätégymnastik Cardio ( Laufband, Fahrrad, Ellipsentrainer)	20 Min.	8 PLN	5 PLN
Die sensorische Plattform Huber	Bis 15 Min.	18 PLN	15 PLN
Die sensorische Plattform Huber	Bis 30 Min.	30 PLN	25 PLN
Manuelle Therapie	15 Min.	40 PLN	30 PLN
Manuelle Therapie	25 Min.	75 PLN	65 PLN
Manuelle Therapie	55 Min.	120 PLN	110 PLN
Hydrocycling - Fahrradtraining im Wasser	45 Min.	25 PLN	20 PLN
Hydrocycling - Fahrradtraining im Wasser-3er- Karte		65 PLN	54 PLN
Hydrocycling - Fahrradtraining im Wasser -5er- Karte		100 PLN	90 PLN
Hydrocycling - Fahrradtraining im Wasser -10er- Karte		160 PLN	150 PLN
Individualgymnastik unter Anleitung im Schwimmbad	45 Min.	60 PLN	50 PLN
Kinesiotaping			30-40 PLN

PHYSIOTHERAPIE			
NAME DER BEHANDLUNG	DAUER DER BEHANDLUNG	PREIS	PREIS FÜR HOTELGÄSTE
Örtliche Kryotherapie	Bis 3 Min.	17 PLN	15 PLN
Allgemeine Kryotherapie - Aufenthalt in der Kryokammer -Kryotherapie und Geräte-Rehabilitation	1,5-3 Min. + 20 Min.*	45 PLN	40 PLN
Ionophorese	15 Min. *	20 PLN	15 PLN
Ionophorese mit Heilschlamm	15 Min. *	25 PLN	17 PLN
Interdyn - Reizstrom	10 Min.	20 PLN	17 PLN
Diodynamik	10 Min.	18 PLN	15 PLN
Tens - Ströme	10 Min.	18 PLN	15 PLN
Kotz - Ströme	10 Min.	18 PLN	15 PLN
Träbert - Ströme	10 Min.	18 PLN	15 PLN
Galvanisierung	15 Min. *	18 PLN	15 PLN
Galvanotechnik im Moor	15 Min. *	25 PLN	17 PLN
Elektrostimulation	Bis 10 Min.*	22 PLN	18 PLN
Terapuls	10 Min. *	22 PLN	18 PLN
Kurzwellen - Diathermie	10 Min. *	22 PLN	18 PLN
Magnetronic	10 Min. *	24 PLN	20 PLN
Laser - Biostimulation	5-10 Min. *	24 PLN	20 PLN
Biostimulation – hochenergetischer Laser	15-25 Min.*	65 PLN	55 PLN
Dermatologische UV - Lampe	2-10 Min.	18 PLN	15 PLN
Bioptron - Lichttherapie	10 Min.	20 PLN	17 PLN
Sollux - Lichttherapie	10 Min.	18 PLN	15 PLN
Ultraschall	2-8 Min. *	21 PLN	18 PLN
Stoßwellentherapie	Bis 10 Min.	75 PLN	60 PLN
Inhalation - mit Sole	10 Min.	18 PLN	15 PLN
Inhalation mit Medikamenten, Inhalation mit Öl	10 Min. *	19 PLN	16 PLN
Inhalation der Nebenhöhlen	15 Min.	18 PLN	15 PLN

MASSAGEN			
NAME DER BEHANDLUNG	DAUER DER BEHANDLUNG	PREIS	PREIS FÜR HOTELGÄSTE
Mechanische Lymphmassage BOA 1 Umgebung	20 Min.	25 PLN	20 PLN
Mechanische Lymphmassage BOA 2 Umgebung	20 Min.	35 PLN	30 PLN
Mechanische Massage: Massagesessel	Bis 20 Min.	12 PLN	9 PLN
Ganzrukenmassage	Bis 15 Min.	45 PLN	38 PLN
Teilmassage	Bis 15 Min.	35 PLN	30 PLN
Ganzkörpermassage	55 Min.	145 PLN	125 PLN
Faszienmassage	70 Min.	180 PLN	170 PLN
Aquavibron	8-10 Min.	25 PLN	20 PLN
BALNEOLOGIE, HYDROTHERAPIE, THERMOTHERAPIE - BEHANDLUNGEN			
NAME DER BEHANDLUNG	DAUER DER BEHANDLUNG	PREIS	PREIS FÜR HOTELGÄSTE
Wassergymnastik	Bis 30 Min.	15 PLN	13 PLN
Unterwassermassage	10 Min.	30 PLN	26 PLN
Sprudelbad	15 Min.	25 PLN	20 PLN
Moorbad	15-20 Min. *	30 PLN	25 PLN
CO2 - Kohlensäurebad	15 Min.	26 PLN	22 PLN
Trockenes CO2	Bis 15 Min.	18 PLN	15 PLN
Solebad	15 Min.	26 PLN	22 PLN
Wirbelmassage der Beine	15 Min.	22 PLN	18 PLN
Wirbelmassage der Hände	15 Min.	22 PLN	18 PLN
Hydromassage	15 Min.	30 PLN	25 PLN
Schottische Dusche	5 Min.	35 PLN	30 PLN
Fango - Umschläge (Abschnitte)	20 Min.	23 PLN	20 PLN
Moor Umschläge (einzelne Körperpartien - Pflaster)	20 Min. *	28 PLN	24 PLN
Moor Umschläge	20 Min. *	28 PLN	24 PLN
Ärztliche Beratung		70 PLN	60 PLN