

CENNIK ZABIEGÓW
PREISLISTE DER BEHANDLUNGEN
TREATMENT PRICELIST

Galeria SPA





masaże ciała i twarzy

L.p.	Nazwa i opis zabiegu	Czas trwania	Cena zabiegu
RELAKS I ODPRĘŻENIE			
1.	Masaż Ajurwedyjski - masaż całego ciała, głowy oraz twarzy, eliminuje stres, przywraca wewnętrzny spokój	100 min.	340,00 zł
2.	Masaż Aromatyczny - na bazie pięknie pachnącego olejku, odpręża i relaksuje	50 min.	130,00 zł
3.	Masaż Benessere - z elementami technik wschodnich, działa drenująco i rozluźniająco	50 min.	150,00 zł
4.	Masaż czekoladą - antystresowy masaż na bazie naturalnej czekolady	45 min.	160,00 zł
5.	Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi - zmniejsza przewlekłe zmęczenie, rozluźnia spięte mięśnie	50 min.	180,00 zł

Recepcja Galerii Spa (+48) 94 353 22 99

MASAŻE CIAŁA I TWARZY

L.p.	Nazwa i opis zabiegu	Czas trwania	Cena zabiegu
6.	Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi części ciała	20 min.	100,00 zł
7.	Masaż Lomi Lomi - rytualny masaż hawajski, uwalnia od napięć dnia codziennego	70 min.	250,00 zł
8.	Masaż ziołowymi stemplami - przynosi ukojenie i likwiduje uczucie zmęczenia	50 min.	190,00 zł
9.	Masaż Tajski stóp - masaż obejmuje łydki i stopy	45 min.	110,00 zł
10.	Masaż relaksacyjny stóp - masaż obejmuje stopy	20 min.	70,00 zł
ROZLUŻNIENIE SPIĘTYCH MIĘŚNI			
1.	Masaż częściowy - masaż wybranej okolicy ciała	20 min.	70,00 zł
2.	Masaż Szwedzki - pobudzający masaż całego ciała	50 min.	150,00 zł
3.	Masaż Balijski - głęboko stymuluje mięśnie, poprawia krążenie i przepływ limfy	50 min.	220,00 zł
4.	Masaż Tajski na olejku kokosowym - intensywny masaż całego ciała	50 min.	220,00 zł
5.	Masaż Tajski - mocny masaż rozciągający	50 min.	180,00 zł
6.	Masaż Shiatsu - masaż uciskowy pleców lub głowy	20 min.	70,00 zł
MODELOWANIE CIAŁA			
1.	Masaż bańką chińską - ujędrnia skórę oraz redukuje cellulit	45 min.	140,00 zł
2.	Slimming brzuch / ramiona - wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej	25 min.	100,00 zł
3.	Slimming uda - wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej	40 min.	150,00 zł

Recepcja Galerii Spa (+48) 94 353 22 99



ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA CIAŁO

L.p.	Nazwa i opis zabiegu - * możliwość przedłużenia zabiegu o 20 min. 50 zł	Czas trwania	Cena zabiegu
OCZYSZCZENIE / NAWILŻENIE			
1.	Peeling ciała - złuszczenie martwego naskórka peelingiem cukrowym	25 min.	70,00 zł
2.	Zabieg złuszcząco-nawilżający* - bogaty w cenne proteiny ryżowe, które intensywnie odżywiają i nawilżają skórę, pozostawiając ją widocznie promienną	50 min.	200,00 zł
3.	Terapia Spa* - aromatyczny peeling całego ciała, kąpiel z hydromasażem oraz nawilżenie całego ciała	50 min.	130,00 zł
ODŻYWIENIE / REGENERACJA			
1.	Diego dalla palma* - zabieg wygładzający. Zawiera wysokie stężenie szlamu morskiego, pobudzającego mikro-krążenie oraz usuwającego nadmiar toksyn. Wzmacnia, ujędrnia i napina	50 min.	250,00 zł
2.	Rytuał rewitalizujący - bogaty w witaminy i mikroelementy zabieg, który odżywi skórę i pobudzi zmysły	80 min.	280,00 zł
3.	Rytuał Arka Medical Spa**** jesteśmy po to byś czuł się szczęśliwszy... - relaksacyjny zabieg z peelingiem, kąpielą aromaterapeutyczną, maską na ciało, masażem twarzy, masażem całego ciała oraz słodkim poczęstunkiem...	110 min.	400,00 zł
WYSZCZUPLЕНИЕ / MODELOWANIE SYLWETKI			
1.	Dibi cell contour* - zabieg na ciało, który redukuje cellulit, detoksykuje organizm oraz usuwa nadmiar tkanki tłuszczowej	50 min.	260,00 zł
2.	Diego dalla palma zabieg antycellulitowy z bandażem* - zabieg ma działanie stymulujące mikro-krążenie, usunięcie nadmiaru płynów i toksyn oraz zapobiega formowaniu się nowych komórek tłuszczowych	50 min.	260,00 zł
3.	Body Sound (elektrosymulacja) - zabieg, w którym przy pomocy prądu o niskiej częstotliwości wywołujemy skurcz mięśni podobny do tego, który następuje podczas ćwiczeń fizycznych	40 min.	70,00 zł
4.	Endermologia ciała LPG - intensywny masaż próżniowy, wspomagający likwidację cellulitu, modelujący ciało. Pełni również funkcję masażu limfatycznego, dzięki czemu pozwala oczyścić organizm z toksyn pobudzając metabolizm	35 min.	130,00 zł
MĘSKA STREFA			
1.	Tytanium* zabieg dla mężczyzn - zabieg rewitalizujący i regenerujący dla mężczyzn. Poprawia nawilżenie, elastyczność i jędrność. Ogólna kondycja męskiej skóry ulega poprawie	50 min.	180,00 zł
2.	Tytanium* zabieg dla mężczyzn - wzbogacony o kąpiel w piwie	50 min.	220,00 zł



zabiegi na twarz

L.p.	Nazwa i opis zabiegu	Czas trwania	Cena zabiegu
ZABIEGI OCZYSZCZAJĄCE			
1.	Glyco program - zabieg na bazie kwasu glikolowego. Złuszcza warstwę rogową naskórka oraz ją odbudowuje. Uzyskujemy efekt skóry jednolitej, pełnej blasku i bardziej gładkiej	50 min.	220,00 zł
2.	Zabieg na bazie kwasu migdałowego - sprawia, że cera jest jaśniejsza, bardziej napięta, gładsza i lepiej nawilżona	50 min.	220,00 zł
3.	Mikrodermabrazja - zabieg złuszczająco-oczyszczający połączony z maską algową	50 min.	160,00 zł
4.	Kawitacja zabieg z maską kojącą - peeling przy użyciu ultradźwięków , który poprawia mikro-krążenie i dotlenienie komórkowe	45 min.	150,00 zł
5.	Kawitacja podczas zabiegu	15 min.	40,00 zł

L.p.	Nazwa i opis zabiegu	Czas trwania	Cena zabiegu
ZABIEGI PODSTAWOWE			
1.	Frutti di bosco - eliksir owoców leśnych mających dobroczynny i łagodzący wpływ na skórę. Chroni i koi delikatną i często podrażnioną skórę	50 min.	230,00 zł
2.	Vitality energia witamin - przeznaczony dla skór przedwcześnie starzejących się, z widocznymi oznakami wieku, zmęczonych, pozbawionych elastyczności	50 min.	190,00 zł
3.	Selvert 3d hydrating - profesjonalny zabieg, który zapewnia intensywne nawilżenie w trzech wymiarach: komórkowe nawodnienie od głębszych warstw skóry do rogowki dzięki zastosowaniu nowych składników aktywnych, takich jak 3D Hydra i akwaporyny	50 min.	200,00 zł
4.	Masaż twarzy z maską algową - zawierają dużą ilość mikroelementów i witamin, przez co znacząco wpływają na skórę. Algi wyciszają, łagodzą i wprowadzają w stan głębokiego relaksu	45 min.	150,00 zł
5.	Masaż twarzy - zabieg o właściwościach relaksujących i stymulujących. Poprawia owal twarzy, wygładza zmarszczki oraz usuwa napięcie mięśni	20 min.	70,00 zł
ZABIEGI PRZECIWZMARSZCZKOWE			
1.	Olosage - profesjonalny i kompletny zabieg pielęgnacyjny idealny do skóry dojrzałej, pragnącej odzyskać świeży i pełen życia wygląd.Zabieg polecany jest dla wszystkich rodzajów skóry w celu zachowania młodości oraz zapobiegania starzenia się skóry	50 min.	250,00 zł
2.	Lift Creator - zabieg liftingujący, odnawiający naskórek oraz korygujący zmarszczki	50 min.	250,00 zł
3.	Age method - profesjonalny zabieg globalnego odmłodzenia, ujędrniająco-rozświetlający. Zalecany dla skóry dojrzałej, ze zmarszczkami, przebarwieniami, rozszerzonymi porami oraz nierównym kolorycie cery	50 min.	290,00 zł
4.	Selvert zabieg czystej witaminy C - kuracja zapobiegającą utlenianiu się komórek, a tym samym powstawaniu typowych oznak starzenia się skóry takich jak: zmarszczki, utrata napięcia i jędrności, zwiotczenie. Zabieg przeznaczony do każdego rodzaju cery, również naczyńiowej	50 min.	290,00 zł
5.	Fill perfection - profesjonalny zabieg wypełniający z efektem anti-age o wyjątkowym działaniu. Idealny dla cery odwodnionej, wiotkiej i pozbawionej życia. Działa na powierzchni i w głębi skóry. Daje natychmiastowo widoczne rezultaty. Zalecany dla skóry dojrzałej z wyraźnie widocznymi zmarszczkami i liniami mimicznymi	50 min.	310,00 zł
6.	Selvert Thermal z wyciągiem z białka ślimaka - zabieg świetnie regeneruje, stymuluje rozrost komórek, chroni przed bakteriami, przywraca równowagę nawilżenia, przyspiesza gojenie. Przeciwdziała powstawaniu wolnych rodników. Po zabiegu skóra jest znormalizowana, odżywiona, uelastyczniona i ujędrniona	50 min.	340,00 zł
7.	Peptide lift - intensywny program przeciwstarzeniowy, sformułowany z selektywnie dobranych peptydów, które stymulują mechanizmy, inicjujące korzystne zmiany w skórze: przywracają jej elastyczność oraz naturalną jędrność, niwelują zmarszczki, dają efekt silnego napięcia oraz modelują owal twarzy dla uzyskania długotrwałego liftingu	50 min.	400,00 zł
8.	Endermologia LPG twarzy - zabieg liftingujący, ujędrniający i uelastyczniający skórę	20 min.	90,00 zł
9.	Mezoterapia mikroigłowa twarzy - zabieg rewitalizujący, stymulujący naturalne właściwości regeneracyjne	50 min.	150,00 zł



pielęgnacja domowa

L.p.	Nazwa i opis kosmetyku	Pojemność	Cena
PIELĘGNACJA CIAŁA			
1.	SELVERT KREM UJĘDRNIAJĄCY - Ujędrniający krem typu PUSH-UP z innowacyjną formułą, która daje natychmiastowy efekt ujędrnienia, uniesienia piersi oraz innych części ciała, które tego wymagają. Pobudza odnowę komórkową, wygładza i zmiękcza skórę. Wzmacnia trójwymiarową strukturę skóry, poprawiając jej napięcie i elastyczność. Daje energię i witalność, odżywia i wzmacnia	200 ml	258,00 zł
2.	OLOS DELIZA DI RISO BODY CREAM - krem uelastyczniający do ciała. Delikatny i bogaty krem, który wtapia się w skórę cennym olejkom i proteinom ryżowym o właściwościach odżywczych. Wzbogacony o specjalne granulki, które wygładzają skórę pozostawiając ją miękką, jedwabistą i słodko pachnącą	250 ml	220,00 zł
3.	DIBI BODY LIFT CREATOR - ultra skuteczny produkt bogaty w liftingujące składniki aktywne o konsystencji nylonu. Naskórek staje się gładszy, a oznaki starzenia zminimalizowane	200 ml	200,00 zł
4.	DIBI 3D MODELING CREM - delikatna i kremowa emulsja o działaniu 3D, która pomaga zwalczać wszystkie formy cellulitu. Bogata w składniki aktywne o działaniu redukującym i modelującym. Redukuje „pomarańczową skórkę” i oczyszcza z niepożądanych złogów tłuszczowych, poprawiając elastyczność i jędrność skóry	300 ml	180,00 zł

*Powyższy cennik zawiera sugerowane ceny detaliczne brutto w walucie PLN. Ceny mogą ulec zmianie.

PROFESJONALNE KOSMETYKI DO PIELĘGNACJI DOMOWEJ*

L.p.	Nazwa i opis kosmetyku	Pojemność	Cena
PIELĘGNACJA TWARZY			
1.	#AGE PERFECTION KREM - krem bogaty w składniki odżywcze o konsystencji delikatnej jak bawełna. Spowalnia pojawienie się oznak starzenia i redukuje istniejące. Chroni przed uszkodzeniami skóry osób żyjących aktywnie, narażonych na stres i wyczerpanie. Doskonały zarówno na dzień i na noc	50 ml	280,00 zł
2.	FILL PERFECTION KREM - kompleks składników bogatych w kwas hialuronowy i peptydy, pozwalający osiągnąć maksymalne efekty wypełnienia zmarszczek od wewnątrz i od zewnątrz. Daje natychmiastowo widoczne rezultaty. Zalecany dla skóry dojrzałej z wyraźnie widocznymi zmarszczkami i liniami mimicznymi. Opracowany specjalnie do stosowania na twarz, szyję i dekolte	50 ml	290,00 zł
3.	SELVERT KREM Z WITAMINĄ C - krem witalizujący z wita-sferami C. Nawadniający i kurujący o przyjemnej teksturze, przeznaczony specjalnie do skór, którym brakuje witalności. Zawiera witaminę C zwalczającą wolne rodniki, ułatwiającą odnowę komórkową i chroniącą przed wolnymi rodnikami. Dzika róża depigmentuje, regeneruje oraz działa przeciw-utleniająco	50 ml	251,00 zł
4.	SELVERT SERUM Z WITAMINĄ C - lekkie serum reaktywujące o nadzwyczajnym działaniu rewitalizującym dzięki MAP. Składnik ten kuruje skórę w ten sam sposób jak kwas askorbinowy – całkowicie stabilny, nawet wtedy, gdy buteleczka jest otwarta. Zawiera witaminę C zwalczającą wolne rodniki, ułatwiając odnowę komórkową i chroniącą przed wolnymi rodnikami	30 ml	223,00 zł
5.	DIBI LIFT CERATOR KREM - krem o bogatej konsystencji, który przywraca skórze twarzy gęstość i zapewnia jej uniesienie. Stosowany na skórę twarzy, szyi i dekolte	50 ml	230,00 zł
6.	OLOSAGE KREM - bogaty krem o globalnym działaniu przeciwstarzeniowym. Minimalizuje zmarszczki, podnosi kontur twarzy, odżywia i nawilża. Specjalna formuła zawiera filtry przeciwsłoneczne oraz chroni przed zanieczyszczeniami środowiska zewnętrznego	50 ml	220,00 zł
7.	FRUTTI DI BOSCO - specjalny krem dla skóry delikatnej i wrażliwej. Bogata formuła kremu pozostawia skórę miękką, świeżą i promienną. Zawiera wyciągi z dzikich jagód znanych z właściwości łagodzących uczucie dyskomfortu oraz redukujących zaczerwienienia	50 ml	150,00 zł
8.	OLOS THALASSO KREM - krem dający na co dzień moment czystej przyjemności, relaksu i dobrego samopoczucia zawierający naturalne wyciągi pochodzenia morskiego, witaminą E i kwasem hialuronowym. Skóra odzyskuje witalność, ma aksamitny promienny wygląd	50 ml	150,00 zł

*Powyższy cennik zawiera sugerowane ceny detaliczne brutto w walucie PLN. Ceny mogą ulec zmianie.



ZABIEGI KOSMETYCZNE

L.p.	Nazwa i opis zabiegu	Czas trwania	Cena zabiegu
DEPILACJA WOSKIEM			
1.	Depilacja pachy	do 20 min.	50,00 zł
2.	Depilacja łydki / ręce	do 40 min.	60,00 zł
3.	Depilacja nóg	do 60 min.	100,00 zł
4.	Depilacja wąs / broda	do 15 min.	30,00 zł
PIELĘGNACJA OPRAWY OCZU			
1.	Lifting rzęs	do 60 min.	110,00 zł
2.	Keratynowy lifting rzęs, laminowanie oraz botox rzęs	do 60 min.	170,00 zł
3.	Henna brwi z regulacją	do 25 min.	25,00 zł
4.	Henna pełna	do 30 min.	50,00 zł
5.	Henna rzęs / brwi	do 25 min.	25,00 zł
6.	Regulacja brwi	do 15 min.	15,00 zł
PIELĘGNACJA DŁONI			
1.	Malowanie paznokci	do 15 min.	30,00 zł
2.	Manicure	do 30 min.	60,00 zł
3.	Manicure SPA (manicure + peeling + maska/parafina + krem)	do 50 min.	90,00 zł
4.	Manicure z lakierem hybrydowym	do 50 min.	100,00 zł
5.	Manicure z malowaniem	do 50 min.	70,00 zł
6.	Zabieg na dłonie z parafiną kosmetyczną	do 20 min.	50,00 zł

zabiegi kosmetyczne

KĄPIELE

L.p.	Nazwa i opis zabiegu	Czas trwania	Cena zabiegu
1.	Fish Spa	20 min.	30,00 zł
2.	Floating room 45’ - kabina relaksacyjna	45 min.	70,00 zł
3.	Floating room 60’ - kabina relaksacyjna	60 min.	90,00 zł
4.	Kapsuła Oceana	25 min.	65,00 zł
5.	Kąpiel aromatyczna / z algami	20 min.	50,00 zł
6.	Kąpiel w białej glince	20 min.	30,00 zł
7.	Kąpiel w piwie	20 min.	70,00 zł
8.	Jacuzzi solankowe	20 min.	20,00 zł

BÄDER / BATHS

Nr.	Name und Beschreibung der Behandlung / Treatment Name and Description	Laufzeit / Duration	Preis der Behandlung / Treatment price
1.	Fish Spa	20 Min.	30,00 PLN
2.	Floating room 45’ - Entspannungskammer / Floating room 45’ - relaxation room	45 Min.	70,00 PLN
3.	Floating room 60’ - Entspannungskammer / Floating room 60’ - relaxation room	60 Min.	90,00 PLN
4.	Oceana-Kapsel / Oceana Capsule	25 Min.	65,00 PLN
5.	Aromabad mit Algen / Aromatic bath with algae	20 Min.	50,00 PLN
6.	Lehmbad / White clay bath	20 Min.	30,00 PLN
7.	Bierbad / Beer bath	20 Min.	70,00 PLN
8.	Sole-Whirlpool / Salt Jacuzzi bath	20 Min.	20,00 PLN

USŁUGI DODATKOWE

L.p.	Nazwa i opis zabiegu	Czas trwania	Cena zabiegu
1.	Seans w grocie solnej	45 min.	18,00 zł
2.	Solarium stojące	1 min.	1,50 zł
3.	Świecowanie uszu	20 min.	50,00 zł

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN / OTHER TREATMENTS

Nr.	Name und Beschreibung der Behandlung / Treatment Name and Description	Laufzeit / Duration	Preis der Behandlung / Treatment price
1.	Aufenthalt in der Salzgrotte / Salt cave session	45 Min.	18,00 PLN
2.	Stehsolarium / Stand-up tanning	1 Min.	1,50 PLN
3.	Ohrkerzenbehandlung / Ear candling	20 Min.	50,00 PLN



Körper- und Gesichtsmassagen

Nr.	Name und Beschreibung der Behandlung / Treatment Name and Description	Laufzeit / Duration	Preis der Behandlung / Treatment price
RELAX UND ENTSPANNUNG / RELAXATION AND RELIEF			
1.	Ayurveda-Massage - für ganzen Körper, Kopf und Gesicht - baut Stress ab, stellt die innere Ruhe wieder her / Ayurvedic massage - covers full body, head and face, eliminates stress, restores inner peace	100 Min.	340,00 PLN
2.	Aroma-Massage - auf der Grundlage eines schön duftenden Öls, sichert Entspannung / Aroma massage - based on an oil with a beautiful fragrance, provides relief and relaxation	50 Min.	130,00 PLN
3.	Benessere-Massage - mit Elementen östlicher Techniken, Drainage- und Entspannungswirkung / Benessere massage - involved East massage techniques, reduces congestion and provides a relaxing effect	50 Min.	150,00 PLN
4.	Schokoladenmassage - Anti-Stress-Massage mit natürlicher Schokolade / Chocolate massage - anti-stress massage based on natural chocolate	45 Min.	160,00 PLN
5.	Massage mit heißen Basaltsteinen - verringert chronische Übermüdung, entspannt Muskeln / Hot basalt stone massage - reduces chronic fatigue, provides muscle relaxation	50 Min.	180,00 PLN

Rezeption der Spa - Galerie (+48) 94 353 22 99

BODY AND FACE MASSAGES

Nr.	Name und Beschreibung der Behandlung / Treatment Name and Description	Laufzeit / Duration	Preis der Behandlung / Treatment price
6.	Massage mit heißen Basaltsteinen Körperteile / Hot basalt stone massage of body parts	20 Min.	100,00 PLN
7.	Lomi-Lomi-Massage - rituelle Hawaii-Massage, befreit von alltäglichen Spannungen / Lomi Lomi massage - a ritual Hawaiian massage, relieves daily stress	70 Min.	250,00 PLN
8.	Massage mit Kräuterstempeln - bringt Linderung und beseitigt Ermüdung / Herbal stamp massage - provides relief and eliminates weariness	50 Min.	190,00 PLN
9.	Thai-Fußmassage - Massage der Waden und Füße / Thai foot massage - calf and foot massage	45 Min.	110,00 PLN
10.	Entspannende Fußmassage - die Massage umfasst die Füße / Relaxing foot massage - massage for your feet	20 Min.	70,00 PLN
ENTSPANNUNG DER MUSKELN / MUSCLE TENSION RELIEF			
1.	Teilmassage - Massage einer gewählten Körperzone / Partial massage - massage of a selected body part	20 Min.	70,00 PLN
2.	Schwedische Massage - anregende Ganzkörpermassage / Swedish massage - stimulating full body massage	50 Min.	150,00 PLN
3.	Bali-Massage - stimuliert die Muskeln tief, verbessert den Blut- und Lymphkreislauf / Balinese massage - provides deep muscle stimulation, improves circulation and lymph flow	50 Min.	220,00 PLN
4.	Thai-Massage mit Kokosöl - intensive Massage für den ganzen Körper / Thai massage on coconut oil - intense full body massage	50 Min.	220,00 PLN
5.	Thai-Massage - starke Dehnungsmassage / Thai massage - strong stretching massage	50 Min.	180,00 PLN
6.	Shiatsu-Massage - Druckmassage für Rücken oder Kopf / Shiatsu massage - back or head compression massage	20 Min.	70,00 PLN
KÖRPERFORMUNG / BODY MODELLING			
1.	Massage mit chinesischen Feuerschröpfen - strafft die Haut und reduziert Cellulite / Chinese cupping massage - firms the skin and reduces cellulite	45 Min.	140,00 PLN
2.	Slimming Bauch / Schultern - fördert die Verbrennung des Fettgewebes / Stomach / arm slimming - stimulates fat burning	25 Min.	100,00 PLN
3.	Slimming Oberschenkel - fördert die Verbrennung des Fettgewebes / Thigh slimming - stimulates fat burning	40 Min.	150,00 PLN

SPA Gallery's reception desk (+48) 94 353 22 99

KÖRPERBEHANDLUNGEN

BODY TREATMENTS

Nr.	Name und Beschreibung der Behandlung * Möglichkeit der Verlängerung der Behandlung um 20 Min. 50 PLN	Laufzeit	Preis der Behandlung
REINIGUNG / BEFEUCHTUNG			
1.	Körperpeeling - Zuckerpeeling zur Entfernung abgestorbener Hautschüppchen	25 Min.	70,00 PLN
2.	Behandlung mit Peeling- und Befeuchtung-Effekt* - reich an wertvollen Reisproteinen, die die Haut intensiv ernähren und befeuchten, was die Haut strahlend hinterlässt	50 Min.	200,00 PLN
3.	Spa-Therapie* - aromatisches Ganzkörper-Peeling, Bad mit Wassermassage und Befeuchtung des ganzen Körpers	50 Min.	130,00 PLN
AUFBAU / REGENERATION			
1.	Diego dalla palma* - Behandlung mit Glättungseffekt. Enthält eine hohe Konzentration von Meeresschlamm, der den Mikrokreislauf anregt und von Toxinen entgiftet. Stärkt, strafft und spannt an	50 Min.	250,00 PLN
2.	Revitalisierendes Ritual - eine Behandlung, die reich an Vitaminen und Spurenelementen ist, die Haut ernährt und die Sinne erweckt	80 Min.	280,00 PLN
3.	Arka Medical Spa Ritual Wir sind dazu da, dass Sie sich glücklicher fühlen... - eine entspannende Behandlung mit Peeling, aromatherapeutischem Bad, Körper-Maske, Gesichtsmassage, Ganzkörpermassage und einem süßen Imbiss...	110 Min.	400,00 PLN
SCHLANKERE FIGUR / KÖRPERFORMUNG			
1.	Dibi cell contour* - Behandlung für den Körper, die Cellulite reduziert, den Organismus entgiftet und den Überschuss an Fettgewebe entfernt	50 Min.	260,00 PLN
2.	Diego dalla palma Anti-Cellulite-Behandlung mit Verband* - die Behandlung regt den Mikrokreislauf an, entfernt den Überschuss an Flüssigkeiten und Toxinen und verhindert die Entstehung neuer Fettzellen	50 Min.	260,00 PLN
3.	Body Sound (Elektrostimulation) - Anwendung des Stroms mit niedriger Frequenz löst Muskelkrämpfe aus, die denen bei Fitnesstraining ähnlich sind	40 Min.	70,00 PLN
4.	Endermologie des Körpers LPG - intensive Vakuummassage zur Förderung der Cellulite-Beseitigung, Körperformung Wirkt auch wie Lymphmassage, was den Organismus von Toxinen entgiftet und den Stoffwechsel anregt	35 Min.	130,00 PLN
MÄNNERZONE			
1.	Tytanium* Behandlung für Männer - Revitalisierung und Regeneration für Männer. Verbessert Befeuchtung, Elastizität und Straffheit. Der allgemeine Hautzustand wird verbessert	50 Min.	180,00 PLN
2.	Tytanium* Behandlung für Männer - um Bierbad erweitert	50 Min.	220,00 PLN

Nr.	Treatment Name and Description * optional 20-minute extension for 50,00 PLN	Duration	Treatment price
CLEANSING / HYDRATION			
1.	Body peeling - exfoliation with the use of sugar peeling	25 Min.	70,00 PLN
2.	Exfoliating and moisturizing treatment* - full of valuable rice proteins that intensely nourish and moisturize the skin and make it visibly radiant	50 Min.	200,00 PLN
3.	Spa therapy* - aromatic full body massage, bath with hydro massage and full body hydration	50 Min.	130,00 PLN
NUTRITION / REGENERATION			
1.	Diego dalla palma* - smoothening treatment. Includes high concentration of sea sludge that stimulates micro-circulation and eliminates excessive toxins. Strengthens, firms and improves skin tension	50 Min.	250,00 PLN
2.	Revitalising rite - vitamin- and microelement-rich treatment which will nourish the skin and stimulate the senses	80 Min.	280,00 PLN
3.	Arka Medical Spa Ritual Our goal is to make you happier... - relaxing treatment with peeling, aroma therapy bath, body mask, face massage, full body massage and a sweet treat...	110 Min.	400,00 PLN
SLIMMING / BODY SHAPING			
1.	Dibi cell contour* - body treatment which reduces cellulite, detoxifies the body and removes excess fatty tissue	50 Min.	260,00 PLN
2.	Diego dalla palma anti-cellulite bandage treatment* - treatment that stimulates microcirculation by removing excess fluids and toxins and prevents new fat cells from forming	50 Min.	260,00 PLN
3.	Body Sound (electrostimulation) - a treatment that involves the use of low-frequency current for triggering muscle contraction similar to that during physical exercise	40 Min.	70,00 PLN
4.	Body LPG Endermologie - intense vacuum massage that improves cellulite reduction and shapes the body. It also serves as a lymphatic massage, which stimulates elimination of toxins from the body, improving metabolism	35 Min.	130,00 PLN
MEN'S ZONE			
1.	Tytanium* treatment for men – revitalising and regenerating treatment for men. Enhances hydration, flexibility and firmness. Improves the overall condition of the skin	50 Min.	180,00 PLN
2.	Tytanium* treatment for men – includes additional beer bath	50 Min.	220,00 PLN

Nr.	Name und Beschreibung der Behandlung	Laufzeit	Preis der Behandlung
REINIGUNGSBEHANDLUNGEN			
1.	Glyco Programm - Behandlung auf der Basis von Glykolsäure. Trägt die Hornschicht der Oberhaut ab und stellt diese wieder her. Man erzielt den Effekt einer homogenen, strahlenden und sehr glatten Haut	50 Min.	220,00 PLN
2.	Behandlung auf der Basis der Mandelsäure - bewirkt, dass die Gesichtshaut heller, straffer, glätter und besser befeuchtet ist	50 Min.	220,00 PLN
3.	Mikrodermabrasion - Behandlung zur Entfernung der Oberhaut mit Reinigungseffekt, verbunden mit einer Algenmaske	50 Min.	160,00 PLN
4.	Kavitation Behandlung mit beruhigender Maske - Peeling unter Anwendung von Ultraschall, verbessert Mikrokreislauf und Sauerstoffversorgung der Zellen	45 Min.	150,00 PLN
5.	Kavitation während der Behandlung	15 Min.	40,00 PLN
GRUNDLEGENDE BEHANDLUNGEN			
1.	Frutti di bosco - Elixier aus Waldfrüchten, die eine wohltuende und mildernde Auswirkung auf die Haut haben. Es schützt und beruhigt sensible und nicht selten gereizte Haut	50 Min.	230,00 PLN
2.	Vitality Vitamin-Energie - für vorzeitig alternde Haut mit sichtbaren Altersanzeichen, für müde und schlaffe Haut	50 Min.	190,00 PLN
3.	Selvert 3d hydrating - eine professionelle Behandlung, die eine intensive Befeuchtung auf drei Ebenen bietet: eine zelluläre Hydratation von den tieferen Schichten der Haut bis zu der Hornschicht und zwar dank der Anwendung neuer aktiven Inhaltsstoffe, wie 3D Hydra und Aquaporine	50 Min.	200,00 PLN
4.	Gesichtsmassage mit Algenmaske - enthält viele Mikroelemente und Vitamine. Algen beruhigen, lindern und führen in den Zustand einer tiefen Entspannung ein	45 Min.	150,00 PLN
5.	Gesichtsmassage - Behandlung zur Entspannung und Stimulierung. Verbessert das Gesichtsoval, glättet Falten und beseitigt Spannung der Muskeln	20 Min.	70,00 PLN
ANTI-FALTEN-BEHANDLUNGEN			
1.	Olosage - eine professionelle und komplexe Pflegebehandlung für reife Haut, die ein frisches, lebendiges Aussehen wiederherstellt. Die Behandlung wird für alle Hauttypen empfohlen, um ein junges Aussehen aufrechtzuerhalten und der Alterung der Haut vorzubeugen	50 Min.	250,00 PLN
2.	Lift Creator - eine Lifting-Behandlung, die Oberhaut erneuert und Falten korrigiert	50 Min.	250,00 PLN
3.	#Age method - professionelle Behandlung für eine allgemeine Verjüngung, mit Straffungs- und Aufhellungseffekt. Empfohlen für reife Haut mit Falten, Verfärbungen, großen Poren und einem nicht gleichmäßigen Teint	50 Min.	290,00 PLN
4.	Selvert Behandlung mit reinem Vitamin C - Kur gegen Oxidation von Zellen und somit gegen typische Anzeichen der Hautalterung	50 Min.	290,00 PLN
5.	Fill perfection - professionelle Behandlung mit Füllung und Anti-Age-Effekt mit einzigartiger Wirkung. Perfekt für sehr trockene, schlaffe und müde Haut	50 Min.	310,00 PLN
6.	Selvert Thermal mit Schneckeneiweiß-Extrakt - die Behandlung regeneriert perfekt, regt den Wachstum der Zellen an, schützt vor Bakterien, stellt das Gleichgewicht der Befeuchtung wieder her und beschleunigt die Heilung. Sie wirkt der Entstehung von freien Radikalen entgegen. Nach der Behandlung bleibt die Haut normalisiert, ernährt, elastisch und straff	50 Min.	340,00 PLN
7.	Peptide lift - ein intensives Anti-Aging-Programm, zusammengestellt aus speziell gewählten Peptiden, die Mechanismen anregen, die vorteilhafte Änderungen in der Haut initiieren: Sie stellen die Elastizität der Haut und deren Straffheit wieder her, nivellieren Falten, verleihen den Effekt einer starken Straffung und modellieren das Gesichtsoval, damit ein lang anhaltendes Lifting erzielt wird	50 Min.	400,00 PLN
8.	Endermologie des Gesichts LPG - Liftingbehandlung für straffe und elastische Haut	20 Min.	90,00 PLN
9.	Mikronadel-Mesotherapie fürs Gesicht - revitalisierende Behandlung zur Stimulierung natürlicher Hautregeneration	50 Min.	150,00 PLN

Nr	Treatment Name and Description	Duration	Treatment price
CLEANSING TREATMENTS			
1.	Glyco programme - treatment with glycolic acid. Exfoliates and regenerates the corneal layer of the epidermis. It gives the effect of even, radiant and smoother skin	50 Min.	220,00 PLN
2.	Treatment with mandelic acid - makes the skin lighter, firmer, smoother and better moisturized	50 Min.	220,00 PLN
3.	Microdermabrasion - exfoliating and cleansing treatment with algae mask	50 Min.	160,00 PLN
4.	Cavitation treatment with a soothing mask - peeling with the use of ultrasounds for improved micro-circulation and cell oxygenation	45 Min.	150,00 PLN
5.	Cavitation during treatment	15 Min.	40,00 PLN
BASIC TREATMENTS			
1.	Frutti di bosco - an elixir made from fruits of the forest. It has beneficial and soothing effects for the skin. Protects and soothes delicate and often irritated skin	50 Min.	230,00 PLN
2.	Vitality vitamin energy - intended for prematurely ageing skin with noticeable signs of ageing, wearisome and with low elasticity	50 Min.	190,00 PLN
3.	Selvert 3d hydrating - professional treatment which intensely moisturizes in three dimensions: cellular hydration from the deeper layers of the skin to the cornea thanks to new active ingredients such as 3D Hydra and aquaporins	50 Min.	200,00 PLN
4.	Face massage with algae mask - with high concentration of microelements and vitamins. Algae ease stress, soothe and provide a deep feeling of relaxation	45 Min.	150,00 PLN
5.	Face massage - relaxing and stimulating treatment. Improves the oval of the face, smoothes wrinkles and eliminates muscle tension	20 Min.	70,00 PLN
ANTI-WRINKLE TREATMENTS			
1.	Olosage - professional and complete care treatment, perfect for mature skin that wants to regain a fresh and lively look. This treatment is recommended to all skin types to keep youth and prevent skin ageing	50 Min.	250,00 PLN
2.	Lift Creator - lifting treatment that rejuvenates the epidermis and reduces wrinkles	50 Min.	250,00 PLN
3.	#Age method - professional treatment for global rejuvenation, firms and brightens. Recommended to mature skin which is wrinkled, spotted, has dilated pores and uneven colour	50 Min.	290,00 PLN
4.	Selvert pure vitamin C - treatment that prevents cell oxidation and thus typical signs of skin ageing	50 Min.	290,00 PLN
5.	Fill perfection - professional filling treatment with an anti-age effect and exceptional results. Ideal for dehydrated, flabby and lifeless skin	50 Min.	310,00 PLN
6.	Selvert Thermal with snail protein extract - this treatment perfectly regenerates, stimulates cell growth, protects against bacteria, regains moisture balance, promotes healing. Prevents free-radicals. After this treatment the skin is balanced, nourished, elastic and firm	50 Min.	340,00 PLN
7.	Peptide lift - an intense anti-aging program made of selected peptides which stimulate mechanisms initiating beneficial changes in the skin: they regain skin elasticity and natural firmness, reduce wrinkles, make the skin very tight and shape the face oval to obtain long-term lifting effects	50 Min.	400,00 PLN
8.	Facial LPG Endermologie - lifting treatment for improved skin firmness and flexibility	20 Min.	90,00 PLN
9.	Facial micro-needle mesotherapy - revitalising treatment that stimulates natural regenerating ability	50 Min.	150,00 PLN



häusliche Hautpflege

L.p.	Bezeichnung und Beschreibung des Kosmetikums / Cosmetic name and description	Volumen / Size	Preis / Price
KÖRPERPFLEGE / BODY CARE			
1.	SELVERT STRAFFENDE CREME - straffende PUSH-UP Creme mit innovativer Formel, die einen sofortigen Effekt der Straffung sichert, die Brüste und andere Körperteile anhebt / SELVERT FIRMING CREAM - PUSH-UP firming cream with an innovative formula which gives an immediate firming effect, lifts breasts and other body parts which need that	200 ml	258,00 PLN
2.	OLOS DELIZA DI RISO BODY CREAM - eine elastizierende Creme für den Körper. Eine feine und reiche Creme, die in die Haut dank wertvollen Ölen und Reisproteinen mit Nähreigenschaften eindringt / OLOS DELIZA DI RISO BODY CREAM - firming body cream. Delicate and rich cream which melts into the skin with valuable oils and nutritional rice proteins	250 ml	220,00 PLN
3.	DIBI BODY LIFT CREATOR - ein ultrawirksames Produkt, das reich an aktiven Lifting-Inhaltsstoffen mit Nylon-Konsistenz ist. Die Oberhaut wird glatter, und die Anzeichen der Alterung werden minimiert / DIBI BODY LIFT CREATOR - an ultra-effective product full of active lifting ingredients with nylon consistency. The epidermis becomes smoother and the signs of ageing are minimized	200 ml	200,00 PLN
4.	DIBI 3D MODELING CREM - eine feine und cremige Emulsion mit 3D Wirkung, die hilft, jegliche Formen von Cellulite zu bekämpfen / DIBI 3D MODELING CREM - delicate and creamy emulsion with 3D effect. Helps reduce all kinds of cellulite	300 ml	180,00 PLN

*Die oben genannt Preisliste enthält unverbindliche Einzelhandelspreisempfehlungen Brutto in PLN ausgedrückt.
Preisänderungen vorbehalten

L.p.	Bezeichnung und Beschreibung des Kosmetikums / Cosmetic name and description	Volumen / Size	Preis / Price
GESICHTSPFLEGE / FACE CARE			
1.	#AGE PERFECTION CREME - eine Creme, die reich an Nährstoffen ist und eine feine Konsistenz wie Baumwolle hat. Sie verlangsamt die Entstehung der Alterungsanzeichen und reduziert die bereits bestehenden Symptome / #AGE PERFECTION CREAM - nutritional cream with delicate consistency like cotton. Slows down and reduces ageing effects. Protects skin against damage, suitable for those who live actively, are exposed to stress and exhaustion	50 ml	280,00 PLN
2.	FILL PERFECTION CREME - ein Komplex von Inhaltsstoffen, die reich an Hyaluronsäure und Peptiden sind. Ermöglicht die Erreichung von maximalen Effekten bei der Füllung von Falten sowohl von innen, als auch von außen / FILL PERFECTION CREAM - a complex of ingredients full of hyaluronic acid and peptides, gives maximum effects of wrinkle filling inside and outside	50 ml	290,00 PLN
3.	SELVERT CREME MIT VITAMIN C - eine vitalisierende Creme mit Vitalsphären C. Versorgt mit Wasser und heilt, hat eine angenehme Textur, speziell für Haut ohne Vitalität vorgesehen / SELVERT CREAM WITH VITAMIN C - vitalising cream with vita-zones C. Hydrating and healing, with pleasant consistency, suitable for skin lacking in vitality	50 ml	251,00 PLN
4.	SELVERT SERUM MIT VITAMIN C - leichtes, reaktivierendes Serum mit einzigartiger revitalisierender Wirkung dank dem MAP-Gehalt / SELVERT SERUM WITH VITAMIN C - light reactivating serum with unique revitalising effects thanks to MAP	30 ml	223,00 PLN
5.	DIBI LIFT CERATOR CREME - eine Creme mit reicher Konsistenz, die der Haut ihre Dichte wiederherstellt und deren Anhebung sichert. Verwendet für die Haut am Gesicht, Hals und Dekolletee / DIBI LIFT CERATOR CREAM - rich cream which restores the face skin's thickness and lifts the skin. For face, neck and cleavage skin	50 ml	230,00 PLN
6.	OLOSAGE CREME - eine reiche Creme mit globaler Anti-Aging-Wirkung. Minimiert Falten, hebt den Gesichtsumriss an, ernährt und befeuchtet / OLOSAGE CREAM - rich cream with global anti-aging effects. Reduces wrinkles, lifts facial contours, nourishes and moisturizes	50 ml	220,00 PLN
7.	FRUTTI DI BOSCO - eine spezielle Creme für sensible und empfindliche Haut. Die reiche Formel der Creme hinterlässt eine weiche, frische und strahlende Haut / FRUTTI DI BOSCO - special cream for delicate and sensitive skin. Its rich formula makes the skin soft, fresh and radiant	50 ml	150,00 PLN
8.	OLOS THALASSO CREME - die Creme, die einen lässigen Moment purer Genuss, Entspannung und Wohlbefinden gibt / OLOS THALASSO CREAM - cream that gives a moment of pure pleasure, relaxation and wellbeing	50 ml	150,00 PLN

*The price list above contains suggested retail gross prices in PLN. The prices may change.



Kosmetische Behandlungen

COSMETIC TREATMENTS

Nr.	Name und Beschreibung der Behandlung / Treatment Name and Description	Laufzeit / Duration	Preis der Behandlung / Treatment price
WACHSENTHAARUNG / WAXING			
1.	Depilation der Achsen / Underarm waxing	20 Min.	50,00 PLN
2.	Depilation Waden / Arme / Calf / arm waxing	40 Min.	60,00 PLN
3.	Depilation der Beine / Leg waxing	60 Min.	100,00 PLN
4.	Depilation Damenbart / Kinn / Upper lip / chin waxing	15 Min.	30,00 PLN
AUGENBRAUEN- UND WIMPERN-PFLEGE / EYEBROW & EYELASH CARE			
1.	Wimpernlifting / Eyelash Lifting	60 Min.	110,00 PLN
2.	Keratin-Laminierung und Wimpernbotox / Creatine lamination and eyelash botox	60 Min.	170,00 PLN
3.	Henna Augenbrauen mit Zupfen / Eyebrow tinting with shaping	25 Min.	25,00 PLN
4.	Henna komplex / Full tinting	30 Min.	50,00 PLN
5.	Henna Wimpern / Augenbrauen / Eyelash / eyebrow tinting	25 Min.	25,00 PLN
6.	Augenbrauen-Zupfen / Eyebrow shaping	15 Min.	15,00 PLN
HANDPFLEGE / HAND CARE			
1.	Lackieren der Nägel / Nail polishing	15 Min.	30,00 PLN
2.	Maniküre / Manicure	30 Min.	60,00 PLN
3.	SPA-Maniküre (Maniküre + Peeling + Maske / Paraffin + Creme) / SPA Manicure (manicure + peeling + mask/paraffin + cream)	50 Min.	90,00 PLN
4.	Maniküre mit Hybrid-Lack / Manicure with hybrid polish	50 Min.	100,00 PLN
5.	Maniküre mit Lackieren / Manicure with nail polish	50 Min.	70,00 PLN
6.	Behandlung für Hände mit kosmetischem Paraffin / Hand treatment with cosmetic paraffin	20 Min.	50,00 PLN

Regulamin Galerii SPA Hotelu Arka Medical Spa

1. Na umówiony zabieg należy przybyć minimum 5 minut przed planowaną godziną jego rozpoczęcia.
2. W przypadku spóźnienia Klienta na umówiony termin zabiegu, Hotel zastrzega sobie prawo skrócenia czasu zabiegu, przy zachowaniu prawa do wynagrodzenia w pełnej wysokości, wskazanego w cenniku.
3. W przypadku zamiaru odwołania lub zmiany terminu zabiegu, prosimy o poinformowanie Recepcji Spa.
4. W przypadku nie zgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi koszt 50% ceny zabiegu.
5. Zakupiony przez Klienta karnet z pakietem zabiegów w Galerii Spa, do wykorzystania w ściśle określonym terminie, traci swoją ważność z upływem terminu na jaki został wystawiony.
6. W przypadku posiadania przez Klienta określonych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania zabiegów, np. choroba, ciąża, trwające leczenie, niedawno odbyty zabieg medyczny, Klient zobowiązany jest poinformować o tym fakcie osobę wykonującą zabieg.
7. Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub narkotyków oraz osoby z chorobami zakaźnymi, wysypkami, otwartymi ranami nie mogą korzystać z zabiegów SPA.
8. Zalecamy:
 - unikanie kąpieli słonecznych bezpośrednio przed i po zabiegach
 - unikanie obfitych posiłków przed zabiegami
 - godzinny wypoczynek po zabiegach ciepłych
9. SPA nie ponosi odpowiedzialności za biżuterię i inne kosztowności klientów wniesione na teren Galerii Spa.
10. Na terenie SPA & Wellness zabronione jest:
 - palenie tytoniu
 - wnoszenie i spożywanie żywności i alkoholu
 - używanie telefonów komórkowych
 - głośne i nieodpowiednie zachowanie wpływające w jakikolwiek sposób na dyskomfort innych gości.

Ordnung der SPA-Galerie des Hotels Arka Medical Spa

1. Zur vereinbarten Behandlung sollte man mindestens 5 Minuten vor dem geplanten Beginn der Behandlung kommen.
2. Sollte sich der Kunde zu dem vereinbarten Termin verspäten, dann behält sich das Hotel das Recht vor, die Zeitdauer der Behandlung zu verkürzen, wobei das Recht auf die in der Preisliste genannte Vergütung in voller Höhe aufrecht erhalten bleibt.
3. Beim Verzicht auf die Behandlung oder bei geplanter Änderung des Termins ist die Spa-Rezeption davon zu unterrichten.
4. Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises.
5. Die vom Kunden gekaufte Karte für ein Behandlungspaket in der Spa-Galerie, die für einen bestimmten Termin gilt, wird mit Ablauf des in der Karte festgelegten Termins ungültig.
6. Der Kunde ist verpflichtet, die die Behandlung durchführende Person über seine Kontraindikationen in Bezug auf die gegebene Behandlung, wie z.B. Krankheit, Schwangerschaft, laufende Therapie und ein vor kurzem durchgeführter medizinischer Eingriff zu unterrichten.
7. Personen, deren Zustand darauf hindeutet, dass sie unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen, sowie Personen mit Infektionskrankheiten, Ausschlag oder offenen Wunden dürfen sich den SPA-Behandlungen nicht unterziehen.
8. Wir empfehlen Ihnen:
 - Sonnenbäder direkt vor und nach den Behandlungen zu meiden,
 - ein opulentes Mahl vor den Behandlungen zu meiden,
 - sich nach den Wärmebehandlungen eine Stunde lang zu erholen.
9. Die SPA-Galerie haftet nicht für Schmuck und andere Kostbarkeiten der Kunden, die die Kunden in die Spa-Galerie mitbringen.
10. In dem SPA & Wellness-Bereich ist Folgendes untersagt:
 - Rauchen,
 - Mitbringen und Konsum von Lebensmitteln und Alkohol,
 - Nutzung von Mobiltelefonen,
 - ein lautes und unangebrachtes Verhalten, die den Komfort anderer Gäste auf irgendwelche Weise beeinträchtigt.

SPA Gallery Regulations Arka Medical Spa Hotel

1. Please arrive minimum 5 minutes before your scheduled treatment starting time.
2. In case of being late to the treatment appointment, the Hotel reserves the right to shorten the treatment time with simultaneous right to full payment mentioned in the pricelist.
3. If you would like to cancel the appointment or change the appointment time, please inform Spa staff in advance.
4. In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client.
5. The purchased Spa Gallery treatment package is to be used only within a specific time limit. It expires after the specified date.
6. Please inform our staff of any health contraindications that may concern you in relation to the treatment, e.g. disease, pregnancy, ongoing or recent medical treatment, etc.
7. People under the influence of alcohol or drugs and those with infectious diseases, skin rash or open wounds cannot use SPA treatments.
8. Our recommendations:
 - avoid sunbathing right before or after the treatments
 - avoid eating large meals before the treatments
 - 1 hour relaxation after warm treatments
9. SPA Gallery is not responsible for any jewellery or valuables brought to the area of the SPA by the Clients.
10. Within the area of SPA & Wellness, the following activities are forbidden:
 - smoking
 - bringing food and alcohol as well as eating and alcohol drinking
 - using mobile phones
 - improper behaviour that may disturb any other guest's relaxation.

www.arka-mega.pl

Recepcja Galerii SPA
Rezeption der SPA - Galerie
SPA Gallery's reception desk
Tel. (+48) 94 353 22 99

e-mail: recepjaspa@arka-mega.pl

Arka Medical Spa
ul. Sułkowskiego 11 | 78-100 Kołobrzeg
marketing@arka-mega.pl | www.arka-mega.pl

Hotel zastrzega sobie możliwość zmiany cen
Das Hotel behält sich das Recht auf Änderung der Preise vor
The Hotel reserves the right to change prices