



Прейскурант Центра биологического обновления

и восстановительной терапии

Кинезитерапия, мануальные процедуры, отдых			
1.	Соляная пещера	45 мин	22 zł
2.	Соляная пещера - абонемент 5 заходов	45 мин	90 zł
3.	Соляная пещера: ребёнок	45 мин	12 zł
4.	Сауна, турецкая баня, солнечный луг, джакузи,	60 мин	20 zł
5.	Зал фитнес: кардио, тренажёрный зал	60 мин	12 zł
6.	Местная криотерапия	3 мин	14 zł
7.	Местная криотерапия гимнастика с приборами после криотерапии	3 мин 30 мин	24 zł
8.	Общая криотерапия, пребывание в криокамере, спортивный зал: криореабилитация с приборами, индивидуальная	3–4 мин 20 мин	45 zł
9.	Нордическая ходьба – групповая	60 мин	15 zł
10.	Нордическая ходьба – индивидуальная	60 мин	40 zł
11.	Гимнастика индивидуальная с приборами	30 мин	20 zł
12.	Гимнастика индивидуальная с поддержкой	30 мин	25 zł
13.	Групповая гимнастика (позвоночника, кардиологическая, дыхательная, общеразвивающая)	30 мин	12 zł
14.	Вытяжение шейного участка позвоночника с упражнениями	30 мин	24 zł
15.	Кардио-гимнастика	20 мин	8 zł
16.	Аэробика	45 мин	15 zł
17.	Аквааэробика	45 мин	18 zł
18.	Езда на велосипеде под водой – тренировка	45 мин	25 zł
19.	Индивидуальные занятия по плаванию	45 мин	60 zł
20.	Групповые занятия по плаванию	45 мин	38 zł
21.	Индивидуальные занятия с инструктором в бассейне	45 мин	60 zł
Физиотерапия			
22.	Ионтофорез	15 мин	20 zł
23.	Интердин	10 мин	18 zł
24.	Диадинамик	10 мин	18 zł
25.	Импульсные токи (ТЭНС)	12 мин	18 zł
26.	Токи Коца	10 мин	18 zł
27.	Токи Трауберта	10 мин	18 zł
28.	Гальванизация	15 мин	18 zł
29.	Электростимуляция	до 10 мин	22 zł
30.	Терапульс	10 мин	22 zł
31.	Диатермия коротковолновая	10 мин	22 zł
32.	Магнетроник	10 мин	22 zł
33.	Лазерная биостимуляция	5–10 мин	22 zł
34.	Биостимуляция – Высокоэнергетический лазер	3–10 мин	40 zł

35.	Лампа UV	до 2–10 мин	18 zł
36.	Биоптрон	10 мин	18 zł
37.	Лампа <i>Sollux</i>	10 мин	18 zł
38.	Ультразвук	2–8 мин	18 zł
39.	Фонофорез	2–8 мин	18 zł
40.	Терапия верхнечастотная	до 45 мин	50 zł
41.	Терапия ударной волной маленькие участки	до 10 мин	75 zł
42.	Терапия ударной волной большие участки	до 10 мин	95 zł
43.	Солевая ингаляция	10 мин	15 zł
44.	Ингаляция с эфирными маслами, лекарствами	10 мин	16 zł
45.	Ингаляция лобовых пазух	15 мин	15 zł
46.	Аэродин	8 мин	18 zł
Массажи			
47.	Массаж лимфатический-механический ВОА 1 зона	20 мин	25 zł
48.	Массаж лимфатический-механический ВОА 2 зоны	20 мин	35 zł
49.	Механический массаж: массирующий матрас или кресло	до 20 мин	12 zł
50.	Классический массаж позвоночника	до 15 мин	40 zł
51.	Частичный классический массаж	до 15 мин	30 zł
52.	Классический общий массаж	50 мин	140 zł
53.	Классический массаж (1 половина тела; верхние и нижние конечности)	до 35 мин	80 zł
54.	Aquavibron	8–10 мин	25 zł
Бальнеологические процедуры, гидротерапия, лечение теплом			
55.	Гимнастика в соляном бассейне	30 мин	15 zł
56.	Подводный массаж	10 мин	30 zł
57.	Жемчужная ванна	15 мин	25 zł
58.	Грязевая ванна	15–20 мин	30 zł
59.	Углекислая ванна CO ₂	15 мин	26 zł
60.	Солевая ванна	15 мин	26 zł
61.	Солевая ванна йодо-бромная	15 мин	28 zł
62.	Солевая ванна с жемчужным массажем	15 мин	28 zł
63.	Вихревой массаж нижних конечностей	15 мин	20 zł
64.	Вихревой массаж верхних конечностей	15 мин	20 zł
65.	Гидромассаж	15 мин	26 zł
66.	Шотландский душ	5 мин	30 zł
67.	Апликации фанго (участок)	20 мин	20 zł
68.	Грязевые аппликации /участок-пластыри/	20 мин	24 zł
69.	Консультирование врачом		70 zł

Приблизительно 15% скидки для гостей Arka Medical SPA при предъявлении гостиничной карты.



Kamera 78-100 Kolobrzeg, Jasiona 7, tel. +48 94 354 22 36, www.kamerapress.pl


arka medical spa[®]
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

78-100 Kolobrzeg, Ul. Sułkowskiego 11
Tel. +48 94 353 25 00, Fax +48 94 353 22 90
С ГОСТИНИЦЫ тел. 25 00

www.arka-mega.pl, infobaza@arka-mega.pl
marketing@arka-mega.pl

бронирование: Tel. +48 94 353 21 81, +48 94 353 21 86
Fax +48 94 353 21 80, rezerwacje@arka-mega.pl