



Pricelist Biological Recuperation

and Rehabilitation

<b>Kinesitherapy, manual treatments, relaxation</b>			
1.	Salt cave	45 min.	22 zł
2.	Salt cave, five-entry ticket	45 min.	90 zł
3.	Salt cave – child	45 min.	12 zł
4.	Sauna, steam bath, sun meadow, Jacuzzi	60 min.	20 zł
5.	Fitness room: cardio, gym	60 min.	12 zł
6.	Local cryotherapy	3 min.	14 zł
7.	Local cryotherapy, apparatus gymnastics after cryotherapy	3 min. 30 min.	24 zł
8.	Systemic cryotherapy, cryochamber, gym: apparatus / individual cryorehabilitation,	3–4 min. 20 min.	45 zł
9.	Nordic Walking – group	60 min.	15 zł
10.	Nordic walking - individual	60 min.	40 zł
11.	Individual apparatus gymnastics	30 min.	20 zł
12.	Supported individual gymnastics	30 min.	25 zł
13.	Group gymnastics (spine, cardiologic, respiratory, general body workout)	30 min.	12 zł
14.	Traction of lumbar section of the spine with exercises	30 min.	24 zł
15.	Cardio apparatus gymnastics	20 min.	8 zł
16.	Aerobics	45 min.	15 zł
17.	Aquaerobics	45 min.	18 zł
18.	Hydrocycling – training on bikes in water	45 min.	25 zł
19.	Individual swimming tuition	45 min.	60 zł
20.	Group swimming tuition	45 min.	38 zł
21.	Individual gymnastics with instructor in water	45 min.	60 zł
<b>Physiotherapy</b>			
22.	Iontophoresis	15 min.	20 zł
23.	Interdyne	10 min.	18 zł
24.	Diadynamic	10 min.	18 zł
25.	TENS current	12 min.	18 zł
26.	Kotz's current	10 min.	18 zł
27.	Trebert current	10 min.	18 zł
28.	Galvanization	15 min.	18 zł
29.	Electrostimulation	up to 10 min.	22 zł
30.	Terapulse	10 min.	22 zł
31.	Diathermy	10 min.	22 zł
32.	Magnetronic	10 min.	22 zł
33.	Laser biostimulation	5–10 min.	22 zł
34.	Biostimulation – high energy laser	3–10 min.	40 zł

35.	UV dermatological lamp	up to 2–10 min.	18 zł
36.	Bioptrone	10 min.	18 zł
37.	Sollux	10 min.	18 zł
38.	Ultrasounds	2–8 min.	18 zł
39.	Phonophoresis	2–8 min.	18 zł
40.	High-Tone Therapy	up to 45 min.	50 zł
41.	Shock wave therapy – small areas	up to 10 min.	75 zł
42.	Shock wave therapy – big areas	up to 10 min.	95 zł
43.	Brine inhalations	10 min.	15 zł
44.	Inhalations with oils, medicine	10 min.	16 zł
45.	Sinus inhalation	15 min.	15 zł
46.	Aerodyn	8 min.	18 zł
<b>Massage</b>			
47.	Lymphatic and mechanical massage BOA 1 region	20 min.	25 zł
48.	Lymphatic and mechanical massage BOA 2 region	20 min.	35 zł
49.	Mechanical massage: massaging mattress or massaging armchair	up to 20 min.	12 zł
50.	Classical massage of the spine	up to 15 min.	40 zł
51.	Segmental classical massage	up to 15 min.	30 zł
52.	Full-body classical massage	50 min.	140 zł
53.	Classical massage (1 half of the body; upper spine, lower spine)	up to 35 min.	80 zł
54.	Aquavibron	8–10 min.	25 zł
<b>Balneological treatments, hydrotherapy, warmth treatment</b>			
55.	Gymnastics in a brine pool	30 min.	15 zł
56.	Underwater massage	10 min.	30 zł
57.	Pearl bath	15 min.	25 zł
58.	Peat bath	15–20 min.	30 zł
59.	CO <sub>2</sub> bath	15 min.	26 zł
60.	Brine bath in a bath tube	15 min.	26 zł
61.	Brine bath, iodine-bromine	15 min.	28 zł
62.	Brine bath with pearl massage	15 min.	28 zł
63.	Underwater vibratory massage of lower limbs	15 min.	20 zł
64.	Underwater vibratory massage of upper limbs	15 min.	20 zł
65.	Hydromassage	15 min.	26 zł
66.	Needle-bath	5 min.	30 zł
67.	Fango poultice (section)	20 min.	20 zł
68.	Peat poultice (section – plaster)	20 min.	24 zł
69.	Medical consultation		70 zł

**Guests of the Arka Medical SPA are offered 15% discount upon presentation of the Visitor's Card.**



Produkcja: Kamera 78-100 Kolobrzeg, Jaska 7, tel. +48 94 354 22 36

  
**arka medical spa**<sup>®</sup>  
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

78-100 Kolobrzeg, ul. Sułkowskiego 11  
tel. +48 94 353 25 00, fax +48 94 353 22 90  
ext. 25 00

[www.arka-mega.pl](http://www.arka-mega.pl), [infobaza@arka-mega.pl](mailto:infobaza@arka-mega.pl)  
[marketing@arka-mega.pl](mailto:marketing@arka-mega.pl)

booking: tel. +48 94 353 21 81, 94 353 21 86  
fax +48 94 353 21 80, [rezerwacje@arka-mega.pl](mailto:rezerwacje@arka-mega.pl)