



Preisliste für Behandlungen im Revitalisierungs-

und Rehabilitationszentrum

| Kinesio-Therapie, Manuelle-Behandlungen, Relax | | | |
|---|--|---------------------|-------|
| 1. | Salzgrotte | 45 Min. | 22 ZL |
| 2. | Salzgrotte, Mehrfachkarte für 5 Eintritte | 45 Min. | 90 ZL |
| 3. | Salzgrotte – Kind | 45 Min. | 12 ZL |
| 4. | Sauna, Dampfsauna, Sonnenwiese, Whirlpool | 60 Min. | 20 ZL |
| 5. | Fitness-Saal: Cardio, Trainingsgeräte | 60 Min. | 12 ZL |
| 6. | Örtliche Kältetherapie | 3 Min. | 14 ZL |
| 7. | Örtliche Kältetherapie, Gymnastik an Geräten nach der Kältetherapie | 3 Min. 30 Min. | 24 ZL |
| 8. | Kältetherapie des gesamten Organismus Aufenthalt in der Kältekammer, Gymnastiksaal: Kälterehabilitation an Geräten / einzeln | 3–4 Min. 20 Min. | 45 ZL |
| 9. | Nordic Walking – für Gruppen | 60 Min. | 15 ZL |
| 10. | Nordic Walking – für Einzelpersonen | 60 Min. | 40 ZL |
| 11. | Gymnastik mit Geräten – einzeln | 30 Min. | 20 ZL |
| 12. | Gymnastik mit Unterstützung – einzeln | 30 Min. | 25 ZL |
| 13. | Gruppen-Gymnastik (Wirbelsäule, kardiologische, Atemgymnastik, des gesamten Organismus) | 30 Min. | 12 ZL |
| 14. | Streckverband des Lendentails der Wirbelsäule mit Übungen | 30 Min. | 24 ZL |
| 15. | Gymnastik an Cardio-Geräten | 20 Min. | 8 ZL |
| 16. | Aerobik | 45 Min. | 15 ZL |
| 17. | Aqua-Aerobik | 45 Min. | 18 ZL |
| 18. | Hydrocycling – Fahrradtraining im Wasser | 45 Min. | 25 ZL |
| 19. | Schwimmkurs für Einzelpersonen | 45 Min. | 60 ZL |
| 20. | Schwimmkurs in Gruppen | 45 Min. | 38 ZL |
| 21. | Individualgymnastik unter Anleitung im Schwimmbad | 45 Min. | 60 ZL |
| Physiotherapie | | | |
| 22. | Iontophorese | 15 Min. | 20 ZL |
| 23. | Interdyn-Reizstrom | 10 Min. | 18 ZL |
| 24. | Diodynamik | 10 Min. | 18 ZL |
| 25. | Tens-Ströme | 12 Min. | 18 ZL |
| 26. | Kotz-Ströme | 10 Min. | 18 ZL |
| 27. | Träbert-Ströme | 10 Min. | 18 ZL |
| 28. | Galvanisierung | 15 Min. | 18 ZL |
| 29. | Elektrostimulation | bis 10 Min. | 22 ZL |
| 30. | Terapuls | 10 Min. | 22 ZL |
| 31. | Kurzwellen-Diathermie | 10 Min. | 22 ZL |
| 32. | Magnetronie | 10 Min. | 22 ZL |
| 33. | Laser-Biostimulation | 5–10 Min. | 22 ZL |

| 34. | Biostimulation – hochenergetischer Laser | 3–10 Min. | 40 ZL |
|---|--|---------------|--------|
| 35. | Dermatologische UV-Lampe | bis 2–10 Min. | 18 ZL |
| 36. | Bioptron-Lichttherapie | 10 Min. | 18 ZL |
| 37. | Sollux-Lichttherapie | 10 Min. | 18 ZL |
| 38. | Ultraschall | 2–8 Min. | 18 ZL |
| 39. | Phonophorese | 2–8 Min. | 18 ZL |
| 40. | Therapie mit hohen Tönen | bis 45 Min. | 50 ZL |
| 41. | Stoßwellen-Therapie, kleine Flächen | bis 10 Min. | 75 ZL |
| 42. | Stoßwellen-Therapie, große Flächen | bis 10 Min. | 95 ZL |
| 43. | Sole-Inhalation | 10 Min. | 15 ZL |
| 44. | Inhalation mit Öl, mit Medikamenten | 10 Min. | 16 ZL |
| 45. | Nebenhöhlen-Inhalation | 15 Min. | 15 ZL |
| 46. | Aerodyn | 8 Min. | 18 ZL |
| Massagen | | | |
| 47. | Mechanische Lymphmassage BOA 1 Umgebung | 20 Min. | 25 ZL |
| 48. | Mechanische Lymphmassage BOA 2 Umgebung | 20 Min. | 35 ZL |
| 49. | Mechanische Massage: Massagematratze oder Massagesessel | bis 20 Min. | 12 ZL |
| 50. | Klassische Massage der Wirbelsäule | bis 15 Min. | 40 ZL |
| 51. | Klassische Teilmassage | bis 15 Min. | 30 ZL |
| 52. | Klassische Massage, gesamter Körper | 50 Min. | 140 ZL |
| 53. | Klassische Massage (1 Körperhälfte, Arme und Beine) | bis 35 Min. | 80 ZL |
| 54. | Aquavibron | 8–10 Min. | 25 ZL |
| Balneologie, Hydrotherapie – Behandlungen | | | |
| 55. | Gymnastik im Solebecken | 30 Min. | 15 ZL |
| 56. | Unterwassermassage | 10 Min. | 30 ZL |
| 57. | Sprudelbad | 15 Min. | 25 ZL |
| 58. | Moorbad | 15–20 Min. | 30 ZL |
| 59. | CO ₂ -Bad – Kohlensäurebad | 15 Min. | 26 ZL |
| 60. | Solebad in der Wanne | 15 Min. | 26 ZL |
| 61. | Jod- und Brom-Solebad | 15 Min. | 28 ZL |
| 62. | Solebad mit Sprudelmassage | 15 Min. | 28 ZL |
| 63. | Wirbelmassage der Beine | 15 Min. | 20 ZL |
| 64. | Wirbelmassage der Hände | 15 Min. | 20 ZL |
| 65. | Hydromassage | 15 Min. | 26 ZL |
| 66. | Schottische Dusche | 5 Min. | 30 ZL |
| 67. | Fango-Umschläge (Abschnitte) | 20 Min. | 20 ZL |
| 68. | Moor-Umschläge (einzelne Körperpartien – Pflaster) | 20 Min. | 24 ZL |
| 69. | Ärztliche Beratung | | 70 ZL |
| Beim Vorzeigen der Aufenthaltskarte, erhalten Arka Medical SPA Gäste ermäßigte Preise (ca. 15 % Rabatt). | | | |



Produkcja i Herstellung: Kamera, 78-100 Kolobrzeg, Jasia 7, tel. +48 94 354 22 36


arka medical spa[®]
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

78-100 Kolobrzeg, Ul. Sułkowskiego 11
Tel. +48 94 353 25 00, Fax +48 94 353 22 90
Tel. vom Hotel aus: 25 00

www.arka-mega.pl, infobaza@arka-mega.pl
marketing@arka-mega.pl

Buchung unter Tel. +48 94 353 21 81, +48 94 353 21 86
Fax +48 94 353 21 80, rezerwacje@arka-mega.pl