


arka medical spa[®]
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG



Cennik Centrum Odnowy Biologicznej

i Rehabilitacji

Kinezyterapia, zabiegi manualne, relaks			
1.	Grota Solna	45 min	22 zł
2.	Grota Solna karnet 5 wejść	45 min	90 zł
3.	Grota Solna – dziecko	45 min	12 zł
4.	Sauna, łaźnia parowa, łąka słoneczna, jacuzzi	60 min	20 zł
5.	Sala Fitness: cardio, siłownia	60 min	12 zł
6.	Krioterapia miejscowa	3 min	14 zł
7.	Krioterapia miejscowa, gimnastyka przyrządowa po krioterapii	3 min 30 min	24 zł
8.	Krioterapia ogólnoustrojowa – pobyt w kriokomorze, sala gimnastyczna: kriorehabilitacja przyrządowa / indywidualna	3–4 min 20 min	45 zł
9.	Nordic Walking – grupowy	60 min	15 zł
10.	Nordic Walking – indywidualny	60 min	40 zł
11.	Gimnastyka indywidualna przyrządowa	30 min	20 zł
12.	Gimnastyka indywidualna wspomagana	30 min	25 zł
13.	Gimnastyka zbiorowa (kręgosłupowa, kardiologiczna, oddechowa, ogólnorozwojowa)	30 min	12 zł
14.	Wyciąg odc. lędźwiowego kręgosłupa z ćwiczeniami	30 min	24 zł
15.	Gimnastyka przyrządowa Cardio	20 min	8 zł
16.	Aerobik	45 min	15 zł
17.	Aquaerobik	45 min	18 zł
18.	Hydrocycling – trening na rowerach w wodzie	45 min	25 zł
19.	Nauka pływania indywidualna	45 min	60 zł
20.	Nauka pływania grupowa	45 min	38 zł
21.	Gimnastyka indywidualna z instruktorem w basenie	45 min	60 zł
Fizykoterapia			
22.	Jonoforeza	15 min	20 zł
23.	Interdyn	10 min	18 zł
24.	Diadynamik	10 min	18 zł
25.	Prądy-Tens	12 min	18 zł
26.	Prądy Kotz'a	10 min	18 zł
27.	Prądy Treberta	10 min	18 zł
28.	Galwanizacja	15 min	18 zł
29.	Elektrostymulacja	do 10 min	22 zł
30.	Terapuls	10 min	22 zł
31.	Dietermia krótkofalowa	10 min	22 zł
32.	Magnetronic	10 min	22 zł
33.	Biostymulacja Laserowa	5–10 min	22 zł
34.	Biostymulacja – Laser wysokoenergetyczny	3–10 min	40 zł

35.	Lampa dermatologiczna UV	od 2–10 min	18 zł
36.	Bioptron	10 min	18 zł
37.	Sollux	10 min	18 zł
38.	Ultradźwięki	2–8 min	18 zł
39.	Fonoforeza	2–8 min	18 zł
40.	Terapia wysokotonowa	do 45 min	50 zł
41.	Terapia falą uderzeniową małe pow.	do 10 min	75 zł
42.	Terapia falą uderzeniową duże pow.	do 10 min	95 zł
43.	Inhalacja solankowa	10 min	15 zł
44.	Inhalacja z olejkami, lekami	10 min	16 zł
45.	Inhalacja zatok	15 min	15 zł
46.	Aerodyn	8 min	18 zł
	Masaże		
47.	Masaż limfatyczny BOA 1 okolica	20 min	25 zł
48.	Masaż limfatyczny BOA 2 okolice	20 min	35 zł
49.	Masaż mechaniczny: materac masujący lub fotel masujący	do 20 min	12 zł
50.	Masaż klasyczny kręgosłupa	do 15 min	40 zł
51.	Masaż klasyczny częściowy	do 15 min	30 zł
52.	Masaż klasyczny całościowy	50 min	140 zł
53.	Masaż klasyczny (1 połowa ciała; kg i kd)	do 35 min	80 zł
54.	Aquavibron	8–10 min	25 zł
	Zabiegi balneologiczne, hydroterapia, ciepłolecznictwo		
55.	Gimnastyka w basenie solankowym	30 min	15 zł
56.	Masaż podwodny	10 min	30 zł
57.	Kąpiel perełkowa	15 min	25 zł
58.	Kąpiel borowinowa	15–20 min	30 zł
59.	Kąpiel CO ₂	15 min	26 zł
60.	Kąpiel solankowa w wannie	15 min	26 zł
61.	Kąpiel solankowa jodowo-bromowa	15 min	28 zł
62.	Kąpiel solankowa z masażem perełkowym	15 min	28 zł
63.	Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min	20 zł
64.	Masaż wirowy kończyn górnych	15 min	20 zł
65.	Hydromasaż	15 min	26 zł
66.	Bicz szkocki	5 min	30 zł
67.	Okłady fango (odcinek)	20 min	20 zł
68.	Okłady borowinowe (odcinek – plastry)	20 min	24 zł
69.	Konsultacja lekarska		70 zł

Ok. 15% rabatu od cen otrzymają goście Arka Medical SPA po okazaniu karty pobytu.



Produkcja: Kamara, 78-100 Kołobrzeg, Jasiona 7, tel. +48 94 354 22 36


arka medical spa[®]
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

78-100 Kołobrzeg, ul. Sułkowskiego 11
tel. +48 94 353 25 00, fax +48 94 353 22 90
tel. z hotelu 25 00

www.arka-mega.pl, infobaza@arka-mega.pl
marketing@arka-mega.pl

rezerwacje: tel. +48 94 353 21 81, 94 353 21 86
fax +48 94 353 21 80, rezerwacje@arka-mega.pl