



arka medical spa

Cennik Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji

<b>Kinezyterapia, zabiegi manualne, relax</b>			
1.	Grota Solna	45 min	22 zł
2.	Grota Solna karnet 5 wejść	45 min	90 zł
3.	Grota Solna – dziecko	45 min	12 zł
4.	Sauna, łaźnia parowa, łąka słoneczna, jacuzzi	60 min	20 zł
5.	Sala Fitness: cadrio, siłownia	60 min	12 zł
6.	Krioterapia miejscowa	3 min	12 zł
7.	Krioterapia miejscowa, gimnastyka przyrządowa po krioterapii	3 min 30 min	22 zł
8.	Krioterapia ogólnoustrojowa pobyty w kriokomorze, sala gimnastyczna: kriorehabilitacja przyrządowa / indywidualna	3–4 min 20 min 20 min	45 zł
9.	Nordic Walking	60 min	15 zł
10.	Gimnastyka indywidualna przyrządowa	30 min	20 zł
11.	Gimnastyka indywidualna wspomagana	30 min	25 zł
12.	Gimnastyka zbiorowa (kręgosłupa, kardiologiczna, oddechowa, ogólnorozwojowa)	30 min	10 zł
13.	Wyciąg odc. szyjnego kręgosłupa z ćwiczeniami	30 min	24 zł
14.	Wyciąg odc. lędźwiowego kręgosłupa z ćwiczeniami	30 min	24 zł
15.	Rower treningowy	20 min	10 zł
16.	Aerobik	45 min	12 zł
17.	Hydrocycling – trening na rowerach w wodzie	45 min	25 zł
<b>Fizykoterapia</b>			
18.	Jonoforeza	15 min	20 zł
19.	Jonofreza z żelem borowinowym	15 min	20 zł
20.	Aerodyn	8 min	16 zł
21.	Interdyn	10 min	18 zł
22.	Diadynamik	10 min	18 zł
23.	Nemectron	15 min	18 zł
24.	Prądy-Tens	12 min	18 zł
25.	Prądy Kotz'a	10 min	18 zł
26.	Prądy Treberta	10 min	18 zł
27.	Galwanizacja	15 min	15 zł
28.	Galwanoborowina	15 min	22 zł
29.	Elektrostymulacja	do 10 min	18 zł
30.	Terapuls	10 min	15 zł
31.	Dietermia krótkofalowa	10 min	22 zł
32.	Magnetronic	10 min	22 zł

33.	Laser	5–10 min	22 zł
34.	Laser wysokoenergetyczny	3–10 min	40 zł
35.	Lampa dermatologiczna UV	2–10 min	10 zł
36.	Bioptron	10 min	12 zł
37.	Sollux	10 min	10 zł
38.	Ultradźwięki	2–8 min	18 zł
39.	Fonoforeza	2–8 min	18 zł
40.	Terapia wysokotonowa	do 45 min	50 zł
41.	Terapia falą uderzeniową	do 15 min	65 zł
42.	Inhalacja solankowa	10 min	12 zł
43.	Inhalacja indywidualna	10 min	12 zł
44.	Inhalacja zatok	15 min	12 zł
	<b>Masaże</b>		
45.	Masaż limfatyczny BOA 1 okolica	20 min	25 zł
46.	Masaż limfatyczny BOA 2 okolice	20 min	35 zł
47.	Masaż mechaniczny: materac masujący lub fotel masujący	do 20 min	12 zł
48.	Masaż klasyczny kręgosłupa	do 15 min	38 zł
49.	Masaż klasyczny częściowy	do 15 min	30 zł
50.	Masaż klasyczny (1 połowa ciała; kg i kd)	do 35 min	70 zł
51.	Aquavibron	8–10 min	25 zł
	<b>Zabiegi balneologiczne, hydroterapia, ciepłolecznictwo</b>		
52.	Gimnastyka w basenie solankowym	30 min	14 zł
53.	Masaż podwodny	10 min	30 zł
54.	Kąpiel perełkowa	15 min	25 zł
55.	Kąpiel borowinowa	15–20 min	30 zł
56.	Kąpiel CO <sub>2</sub>	15 min	24 zł
57.	Kąpiel solankowa w wannie	15 min	24 zł
58.	Kąpiel solankowa jodowo-bromowa	15 min	26 zł
59.	Kąpiel solankowa z masażem perełkowym	15 min	25 zł
60.	Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min	15 zł
61.	Masaż wirowy kończyn górnych	15 min	15 zł
62.	Hydromasaż	15 min	26 zł
63.	Bicz szkocki	5 min	25 zł
64.	Natrysk płaszczowy	10 min	15 zł
65.	Okłady fango (odcinek)	20 min	20 zł
66.	Okłady borowinowe (odcinek – plastry)	20 min	24 zł
67.	Konsultacja lekarska		70 zł

**Goście hotelowi Arka Medical SPA, po okazaniu karty pobytu otrzymają 15% rabatu od w/w cen.**



Produkcja: Kamera, 78-100 Kołobrzeg, Jasna 7, tel. +48 94 354 22 36, [www.kamerapress.pl](http://www.kamerapress.pl)

78-100 Kołobrzeg  
ul. Sułkowskiego 11

tel. +48 94 353 25 00

fax +48 94 353 22 90

tel. z hotelu 25 00

[www.arka-mega.pl](http://www.arka-mega.pl)

[infobaza@arka-mega.pl](mailto:infobaza@arka-mega.pl)

[marketing@arka-mega.pl](mailto:marketing@arka-mega.pl)

  
arka medical spa